



IX Congresso Nazionale AIPPP

**Mind the gap: l'intervento precoce
tra continuità evolutiva, discontinuità
diagnostiche e multiculturalità.**

Bari, 27-28-29 Settembre 2023
Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

DISCLOSURE INFORMATION

Ilaria – Binello

Dichiaro che negli ultimi due anni non ho avuto rapporti di finanziamento con soggetti portatori di interessi commerciali in campo sanitario

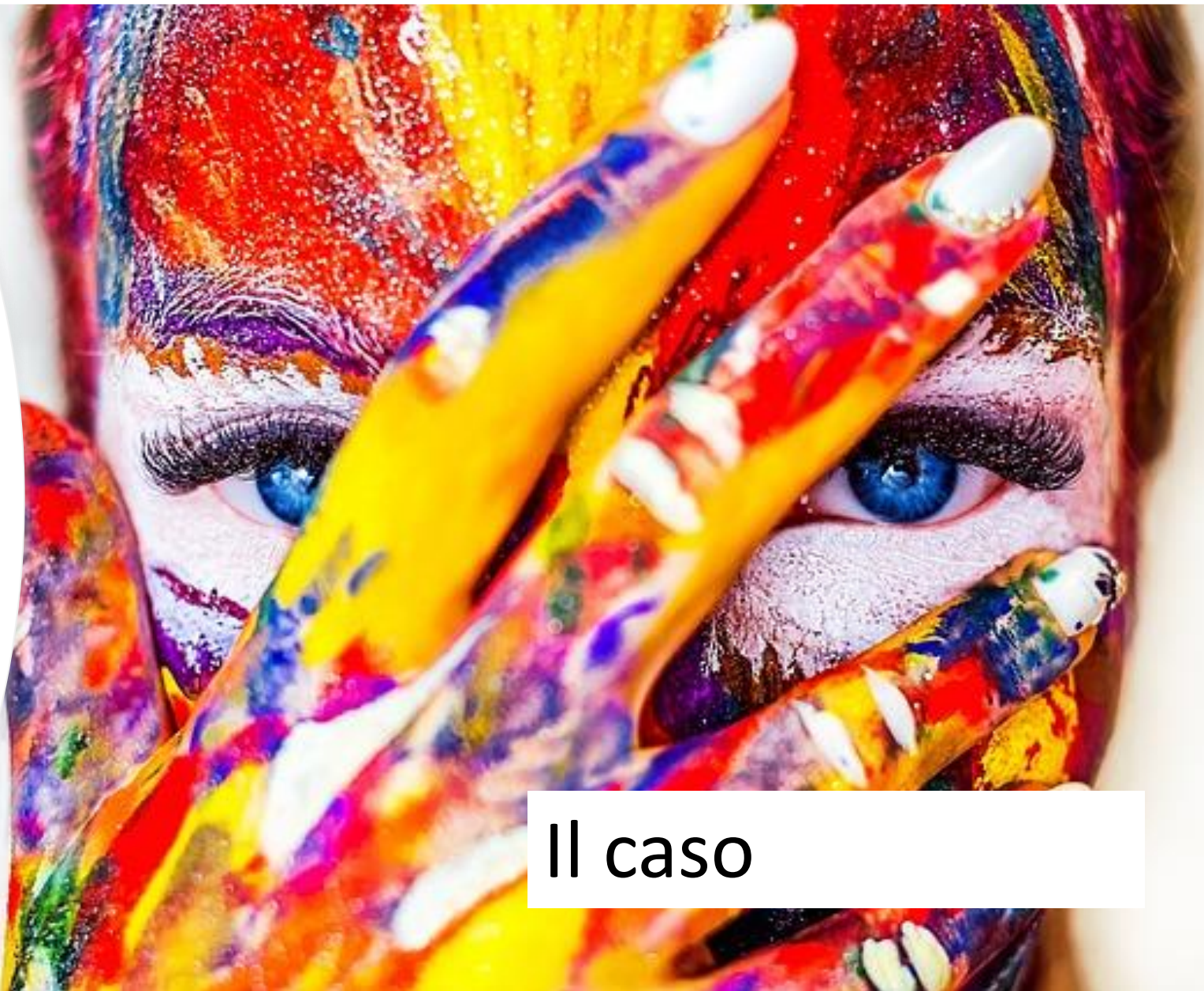


“Senza di te il nulla” Un caso di ansia da separazione a rischio dipendenza affettiva Ilaria Binello

Bari – 27/29 Settembre 2023

Si presenta il caso di una ventiduenne, neo studentessa universitaria, che dopo essersi trasferita in una grande città per studiare inizia ad accusare attacchi di panico e episodi di insonnia.

Poco prima era stata lasciata dal fidanzato dopo una relazione di 5 anni e, successivamente, al pensiero di compiere delle scelte da sola ha iniziato a stare male, provando l'impulso a ricontattarlo. Vive in uno stato di tensione costante, cerca l'ex sporadicamente, ma teme di arrivare a dipenderne.



Il caso

Assessment strumentale questionari

- CBA 2.0: STAI-X1: 82,7; QPF: 91; QD: 94,5
- SCID PD: dalla somministrazione dell'intervista SCID PD non si evidenzia la presenza di disturbi di personalità
- ASA-27: 54 pti
- TEST SULLA DIPENDENZA AFFETTIVA (PEADBODT, 1994): 33 pti



Intervento



Ipotesi diagnostica: disturbo d'ansia da separazione a rischio dipendenza affettiva

Obiettivi:

Psicoeducazione sui fattori di rischio e di protezione rispetto all' instaurarsi di una dipendenza affettiva

Promuovere l'acquisizione di strategie di fronteggiamento dell'ansia

Identificare e ristrutturare i pensieri disfunzionali legati alla separazione

Incrementare i livelli di assertività e di alfabetizzazione emotiva

Ridurre la tendenza rimuginativa e i circoli OCD

Strutturare una rete di sostegno



Il trattamento

Si è scelto di procedere con esercizi di esposizione per l'acquisizione della propria autonomia, in parallelo al training di assertività'.

In linea con i principi della DBT, si è lavorato altresì per incrementare la capacità di regolazione delle emozioni, tolleranza della sofferenza e l'efficacia interpersonale.

Assessment strumentale pre e post trattamento

E' stata somministrata a inizio e fine percorso una batteria di test: CBA 2.0, SCID PD, ASA-27.

<u>CBA 2.0</u>	STAI-X1	82,7	61
	QPF	91	75
	QD	94,5	76,9

SCID- PD: DALLA SOMMINISTRAZIONE NON SI EVIDENZIA LA PRESENZA DI DISTURBI DI PERSONALITA'

ASA-27: -15 PTI

QUESTIONARIO SULLA DIPENDENZA AFFETTIVA: 21 PTI (CUT OFF 32 PTI)



Grazie per l'attenzione