

DISCLOSURE INFORMATION

Mara Barcella

Dichiaro che negli ultimi due anni non ho avuto rapporti di finanziamento con soggetti portatori di interessi commerciali in campo sanitario

IX CONGRESSO NAZIONALE AIPP

Mind the gap: l'intervento precoce tra continuità evolutiva,
discontinuità diagnostiche e multiculturalità

Bari, 27-29 settembre 2023

Il Progetto Giovani

UN PROGETTO DEL DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE DELL'ASL CN1

Dott.ssa Barcella Mara
psichiatra della SC Psichiatria Area Nord, ASL CN1
mara.barcella@aslcn1.it

Epidemic Rates of Child and Adolescent Mental Health Disorders Require an Urgent Response

Ruth Shim, MD, MPH,^a Moira Szilagyi, MD, PhD,^b James M. Perrin, MD^c

An age of uncertainty: mental health in young people



What is the impact of mental health-related stigma on help-seeking? A systematic review of quantitative and qualitative studies

S. Clement^{1*†}, O. Schauman^{1†}, T. Graham¹, F. Maggioni¹, S. Evans-Lacko¹, N. Bezborodovs¹, C. Morgan¹, N. Rüsch², J. S. L. Brown³ and G. Thornicroft¹

Global prevalence of depression and elevated depressive symptoms among adolescents: A systematic review and meta-analysis

Shefaly Shorey  ▾, Esperanza Debby Ng ▾, Celine H. J. Wong ▾

JAMA Pediatrics | **Original Investigation**

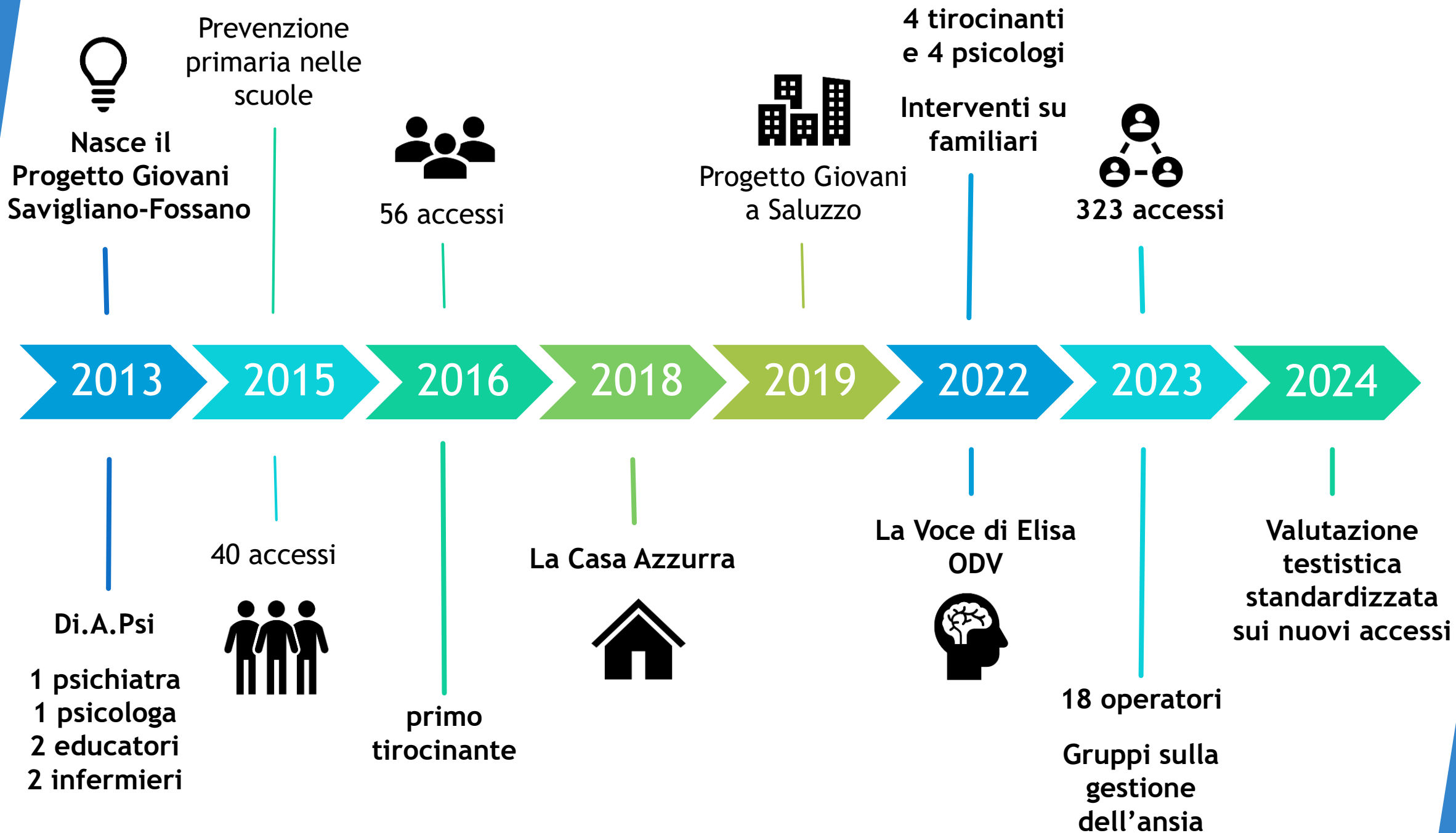
Global Prevalence of Depressive and Anxiety Symptoms in Children and Adolescents During COVID-19 A Meta-analysis

Nicole Racine, PhD, RPsych; Brae Anne McArthur, PhD, RPsych; Jessica E. Cooke, MSc; Rachel Eirich, BA; Jenney Zhu, BA; Sheri Madigan, PhD, RPsych

Comparison of paediatric emergency department visits for attempted suicide, self-harm, and suicidal ideation before and during the COVID-19 pandemic: a systematic review and meta-analysis

Sheri Madigan, Daphne J Korczak, Tracy Vaillancourt, Nicole Racine, Will G Hopkins, Paolo Pador, Jackson M A Hewitt, Batool AlMousawi, Sheila McDonald, Ross D Neville

Clement, *Psy Med* (2015), Madigan, *Lancet Psy* (2023), Racine, *JAMA Pediatrics* (2021), Shim, *Pediatrics* (2022), Shorey, *Br. J. Clin. Psychol* (2022).



Equipe multiprofessionale





- Tra i 18 e i 25 anni
- Residenti nel territorio

di Savigliano, Fossano

e Saluzzo



- Primo accesso al CSM

I destinatari

Triage



**Scelta del
percorso**



**Assunzione
in cura**



Prima visita



Dimissione



Assunzione in cura

Interventi psicologici

- Percorsi psicoterapeutici
- Gruppi di gestione dell'ansia
- Interventi familiari

Terapia farmacologica

- Prescrizione e monitoraggio della terapia farmacologica da parte dello psichiatra
- Supporto infermieristico alla terapia farmacologica

Interventi infermieristici

- Supporto infermieristico alla terapia farmacologica
- Psicoeducazione
- Monitoraggio clinico

Interventi educativi

- Interventi educativi per l'accompagnamento al raggiungimento di obiettivi di vita
- Sostegno al percorso scolastico/lavorativo

Interventi di rete

- Dialogo con realtà territoriali
- Cantiere adolescenti
- Formazioni su tematiche adolescenziali
- Riunioni d'equipe



Grafico 1 Accessi per anno (n=323; 2 missing; aggiornamento 31/12/2022)

Tabella 1 Caratteristiche
cliniche degli utenti (n=323)

Caratteristiche cliniche	N	%
Diagnosi (20 missing)		
Disturbo d'ansia	115	38.0
Disturbo dell'umore	60	19.8
Disturbo da trauma e stress	37	12.2
Disturbo di personalità	23	7.6
DOC	13	4.3
DCA	8	2.6
Psicosi	6	2.0
Disabilità intellettiva	21	6.9
Dipendenza da sostanze	3	1.0
Disturbo da controllo impulsi e condotta	3	1.0
Disturbo somatico	2	0.7
Disturbo dissociativo	1	0.3
Disturbo identità di genere	1	0.3
Disturbi del sonno	4	1.3
Altri disturbi	1	0.3
Diagnosi non psichiatrica	5	1.7
Altri servizi coinvolti		
No	271	83.9
Sì	52	16.1
Servizi sociali	20	38.5
Consultorio	13	25.0
SERT	11	21.2
NPI	8	15.4
Utenti gravi (diagnosi psicosi o disturbo bipolare e/o interventi residenziali)		
No	309	95.7
Sì	14	4.3

Attività cliniche	N o media	% o DS (min-max)
Numero colloqui medici (50 missing)	4.3	5.3 (0-34)
Categorie numero colloqui medici		
Nessun colloquio	9	3.3
1-5	203	74.3
6-10	38	14.0
11-15	11	4.0
16+	12	4.6
Intervento psicologo (29 missing)		
No	87	29.6
Sì	207	70.4
Psicoterapia individuale	146	70.5
Supporto psicologico	49	23.7
Psicoterapia familiare	6	2.9
Psicoterapia individuale e familiare	6	2.9
Numero colloqui psicologici (37 missing; 87 no intervento psicologo)	12.8	11.2 (1-60)
Categorie numero colloqui psicologici		
1-5	51	25.6
6-10	62	31.3
11-15	8	4.0
16-20	44	22.1
21-25	17	8.5
26+	17	8.5

Tabella 2 Attività cliniche svolte dagli utenti (n=323)

Percorso	N o media	% o DS (min-max)
Durata del percorso (mesi; 11 missing; 66 NA)	11.3	12.3 (0-71)
Categorie mesi percorso		
Fino a 6 mesi	105	42.7
7-12 mesi	65	26.4
13-18 mesi	32	13.0
19-24 mesi	14	5.7
25-30 mesi	11	4.5
31-36 mesi	9	3.7
Oltre 3 anni	10	4.0
Passaggio ad altro servizio dopo la dimissione (189 dimessi)		
No	154	81.5
Sì	35	18.5
CSM	24	68.6
Servizi sociali	5	14.3
SERD	5	14.3
Comunità protetta	1	2.9

Tabella 3 Outcome percorso (n=323)



PROGETTO GIOVANI

Percorsi di cura
Centri di Salute Mentale di
Savigliano, Fossano, Saluzzo