



PROGETTO VIA LATTEA

Formazione e disseminazione delle conoscenze nell'ambito di un progetto di intervento precoce per adolescenti e giovani adulti

E. Monzani*, M.Di Domenico*, A. Meneghelli**

***Dipartimento di Salute Mentale e
delle Dipendenze - ASST Bergamo Ovest*

***AIPP*

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Bergamo Ovest



Sommario

Premessa

Eventi dedicati all'equipe

Eventi dedicati a professionisti e operatori non coinvolti nel progetto

Iniziative divulgative e di disseminazione delle conoscenze

Premessa





Dal 2020 è attivo presso il DSMD dell'ASST Bergamo Ovest il Programma
Innovativo Regionale TR 115:

**Prevenzione, diagnosi e terapia dei disturbi psichici negli
adolescenti e nei giovani adulti. Interventi precoci e nuovi
servizi per la salute mentale**

Ovvero...



PROGRAMMA

ANGELO COCCHI



Un'adeguata
formazione del
personale è
premesse
necessaria
all'attivazione di un
servizio dedicato
all'intercettazione
precoce degli
esordi
psicopatologici e
degli stati mentali a
rischio

Eventi dedicati all'equipe





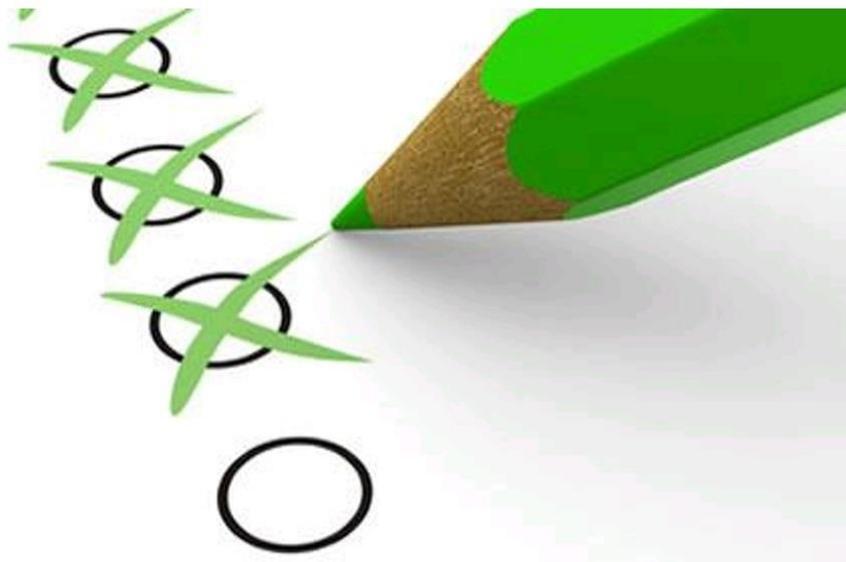
Progetto Via Lattea

The milkyway project

TOPICS

- Strumenti per l'assessment (PQ16, CAARMS, PID-5, HoNOS, HoNOSCA, CBA, ecc)
- Psicoeducazione rivolta all'utente e ai familiari
- Il mantenimento del ruolo (Study skills, Imploiment and placement support)
- L'attenzione alla salute fisica
- Approfondimenti tecnici in psicoterapia (l'aggancio, le condotte autolesive e il suicidio, il ritiro sociale, la gestione della sintomatologia psicotica, ecc)
- I gruppi terapeutici (gestione dell'ansia, competenze sociali)

L'assessment nei Servizi per l'intervento precoce



FaD sincrona

**12 e 26 maggio
9 e 23 giugno**

Ore 13.30 – 17.30

PRIMA GIORNATA
12 maggio - h. 13.30 - 17.30

IDENTIFICAZIONE DEGLI STATI MENTALI A RISCHIO DI PSICOSI

Introduce: **Anna Meneghelli** (psicologa, Presidente AIPP)

Relatrice:

Maria Meliante (psicologa, ASST GOM Niguarda)

SECONDA GIORNATA
26 maggio - h. 13.30 - 17.30

VALUTAZIONE PSICODIAGNOSTICA DELLA PERSONALITÀ

Introduce: **Tiziana Pozzetti** (psicologa, ASST Bergamo Ovest)

Relatori:

Andrea Fossati (psicologo, Università LUMSA Roma)

Antonella Somma (psicologa, Università Vita-Salute San Raffaele)

TERZA GIORNATA
9 giugno - h. 13.30 - 17.30

VALUTAZIONE DEI SINTOMI ASPECIFICI E DEL FUNZIONAMENTO FAMILIARE

Introduce: **Gianfranco Lupi** (psicologo, ASST Bergamo Ovest)

Relatori:

Giorgio Bertolotti (psicologo, AIAMC)

Lorenzo Falchi (psichiatra, ASST Bergamo Ovest)

Giovanni Patelli (psicologo, ASST GOM Niguarda)

Chiara Spagnolo (psichiatra, ASST Bergamo Ovest)

QUARTA GIORNATA
23 giugno - h. 13.30 - 17.30

LA VALUTAZIONE DELL'ESITO DEI TRATTAMENTI

Introduce: **Antonio Lora** (psichiatra, ASST Lecco)

Relatori:

Giulia Mantegazza (neuropsichiatra infantile, ASST Vimercate)

Emiliano Monzani (psichiatra, ASST Bergamo Ovest)

GESTIONE DELL'ANSIA E CONDUZIONE DEI GRUPPI



FAD SINCRONE

20 e 27 OTTOBRE

3 NOVEMBRE 2021

Dalle ore 13.30 alle ore 17.30

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Bergamo Ovest

TRAINING DI ASSERTIVITA' E COMPETENZE SOCIALI



FAD SINCRONE

16 E 24 NOVEMBRE

1° DICEMBRE 2021

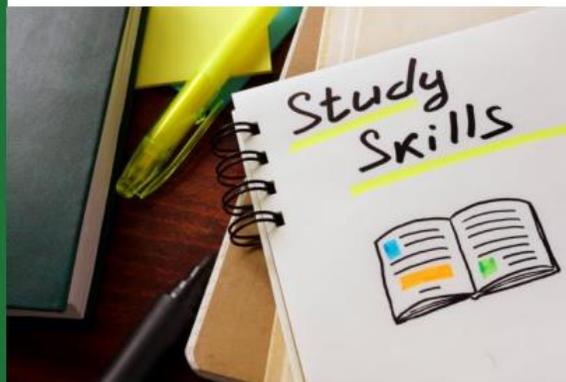
Dalle ore 13.30 alle ore 17.30



Regione
Lombardia

ASST Bergamo Ovest

**SOSTEGNO SCOLASTICO E
STUDY SKILLS**
*UN INTERVENTO A FAVORE DEL
FUNZIONAMENTO SOCIALE DEI
GIOVANI*



FAD SINCRONE

**3 10 e 17 DICEMBRE
2021**

Dalle ore 13.30 alle ore 17.30

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Bergamo Ovest

HoNOS e HoNOS-CA

Scale per la valutazione della gravità e
dell'esito nei servizi per la salute mentale



FAD SINCRONA

10 NOVEMBRE 2021

Dalle ore 13.30 alle ore 17.30

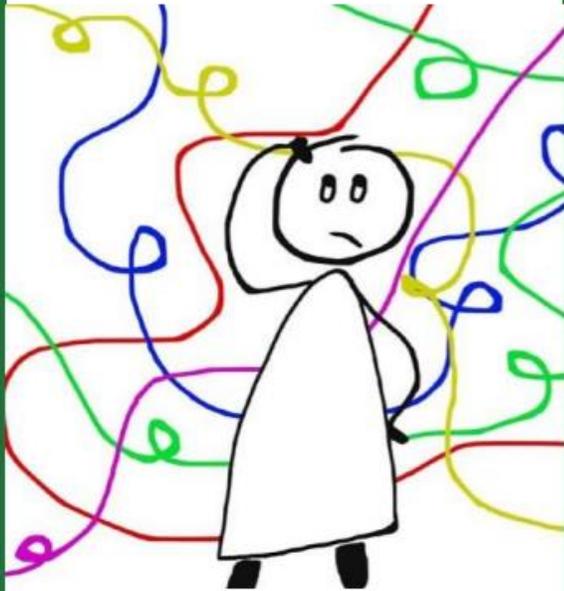
Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Bergamo Ovest

**L'INTERVENTO PSICOEDUCATIVO
SUI FAMILIARI E SUL PAZIENTE
NELL'AMBITO DI UN SERVIZIO
PER L'INTERVENTO PRECOCE**



FAD SINCRONE

28 e 31 MARZO 2022

Dalle ore 13.30 alle ore 17.30

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ASST Bergamo Ovest

FAMIGLIE E DCA: DA PROBLEMA A RISORSA TERAPEUTICA

Sistema Socio Sanitario



**Regione
Lombardia**

ASST Bergamo Ovest

**WEBINAR GRATUITO
14 GIUGNO
ORE 15.00 - 18.00**

4,5 CREDITI ECM



**Eventi dedicati a
professionisti e operatori
non coinvolti nel
progetto**

ecmclub :)



23,4 CREDITI ECM

www.ecmclub.org

Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi

Sono pure stati organizzati eventi rivolti a figure professionali non direttamente operanti nei dipartimenti di salute mentale. Riportiamo ad esempio la produzione di 5 FAD sincrone e asincrone (1 talk show e 4 webinar, in collaborazione con l'Associazione Cambiare la rotta e con la piattaforma ECM-club)

Razionale

Numerosissimi studi evidenziano che l'adolescenza e la giovane età adulta, cioè il periodo più critico, dove più spesso avviene l'esordio di quasi tutti i disturbi mentali più gravi, sia il meno presidiato dai servizi. È necessario pertanto che le risorse e le pratiche vengano riorientate e nuove modalità di intervento e organizzazione siano sperimentate e messe in campo. La pandemia, con il suo grave impatto su tutto il sistema sanitario, può costituire un'importante opportunità di innovazione e coraggioso ripensamento del nostro modo di lavorare.

Responsabile scientifico:

Emiliano Monzani

Direttore Dipartimento di Salute mentale e delle Dipendenze
UOC Psichiatria 1 - ASST Bergamo Ovest

TALK SHOW

Giovedì 10 dicembre - ore 17.00 - 19.00

Coordinatori:

Emiliano Monzani - Direttore Dipartimento di Salute mentale e delle Dipendenze - UOC Psichiatria 1 - ASST Bergamo Ovest

Fabrizio Starace - Direttore Dipartimento di Salute mentale e delle Dipendenze Patologiche - AUSL Modena

Anna Meneghelli - Presidente Associazione Cambiare La Rotta Onlus, Presidente Associazione AIPP (Associazione Italiana per la Prevenzione e l'intervento Precoce nella Salute Mentale)
I servizi di intervento precoce e la loro aderenza alle evidenze scientifiche

Giovanni De Girolamo - Direttore UO Psichiatria Epidemiologica e Valutativa - IRCCS Fatebenefratelli di Brescia
Oltre il virus: l'impatto psicosociale della pandemia nei giovani. Una revisione critica

Paolo Stagi - Direttore Unità Funzionale Complessa Salute Mentale Infanzia Adolescenza (UF SMIA) di Empoli - Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze (DSMD) - USL Toscana Centro
Profili di utilizzo dei servizi di salute mentale per adolescenti durante l'emergenza Covid

Luciano Colleoni - Consulente aziendale di psicoanalisi e psicoterapia per adulti e bambini - Londra

La Realtà del Virtuale nei servizi per la salute mentale: nuovi approcci dedicati ai giovani

LIVE WEBINAR

Venerdì 11 dicembre - ore 14.00 - 18.00

Laura Rugloni - Dirigente Psicologica - IRCCS Stella Maris, Servizio "Al di là delle nuvole"

Modelli di intervento in psicoterapia con adolescenti con emotional dysregulation

Introduce: **Loredana Colombo** - Direttore F.F. UOC Consultori Familiari - ASST Bergamo Ovest

Discussant: **Marika Savoldelli** - Responsabile UO Neuropsichiatria Infantile di Bonate Sotto - ASST Bergamo Ovest

Lunedì 14 dicembre - ore 15.00 - 17.30

Angelo Fioritti - Direttore Dipartimento Salute mentale Dipendenze Patologiche, AUSL Bologna

Valentina Roncaglia - Operatrice UO Psichiatria e Psicoterapia dell'età Evolutiva - Ospedale Maggiore, Bologna

IPS Works! Esperienza di supporto all'impiego per i giovani con transizioni problematiche all'età adulta

Introduce: **Gianfranco Lupi** - Responsabile SSD Psicologia clinica ASST Bergamo Ovest

Discussant: **Anna Mascheroni** - Educatrice Professionale, Responsabile Servizi alla persona - Coop. Sociale "Il Segno", Brembate Sopra

Mercoledì 16 dicembre - ore 17.00 - 19.00

Giovanni Patelli - Segretario AIPP (Associazione Italiana per la Prevenzione e l'intervento Precoce nella Salute Mentale)

Psicoeducazione con i familiari di giovani all'esordio psicotico e ad alto rischio: quali possibili cambiamenti durante e dopo la pandemia?

Introduce: **Anna Rosa Moro** - Dirigente Psichiatra, Responsabile UOSS - CPS Treviglio

Discussant: **Lorenzo Falchi** - Dirigente Psichiatra Treviglio ASST Bergamo Ovest

Venerdì 18 dicembre - ore 16.30 - 19.30

Luisa Amato - Dirigente psicologo, Dipartimento di Salute mentale - ASST Franciacorta

Valentina Tirelli - Psicologa e Psicoterapeuta, Supervisore Area Clinica Sociale Tice Live&Learn

#OCGISTUDIO: study skills nell'intervento precoce attraverso strategie evidence-based

Introduce: **Raffaele Casamenti** - Presidente Cooperativa Sociale AEPER (Animazione Educazione Prevenzione e Reinserimento)

Discussant: **Stefania Vitari** - Dirigente Psichiatra UOS CPS Bonate di Sotto - ASST Bergamo Ovest

L'intero percorso formativo è stato accreditato in modalità **FAD asincrona** e sarà disponibile su **ecmclub.org** dal **22 dicembre 2020** al **21 dicembre 2021**

Organizzato da
Sistema Socio Sanitario

Regione Lombardia
ASST Bergamo Ovest

In collaborazione con

Cambiare la Rotta

Questo percorso formativo fa parte del **PROGETTO VIA LATTEA - The milky way project**

ISCRIVITI AGLI EVENTI LIVE



Salute mentale negli adolescenti e nei giovani adulti durante e dopo l'emergenza sanitaria: sfide e opportunità per i servizi

Corso online dal 22/12/2020 fino al 21/12/2021
Crediti ECM: 23,4

Il corso è attualmente pubblicato sulla seguente piattaforma: ecmclub.org

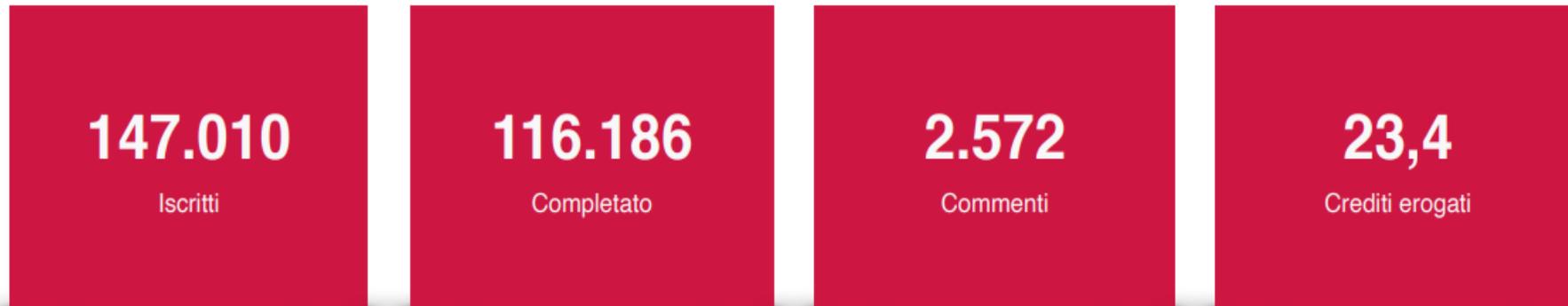
Organizzato da:

Sistema Socio Sanitario
 Regione
Lombardia
ASST Bergamo Ovest

 Cambiare
la Rotta
ASSOCIAZIONE CAMBIARE LA ROTTA ONLUS

Dati generali

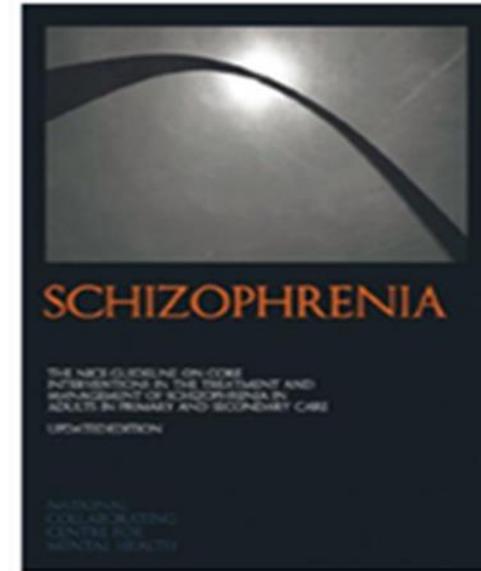
Aggiornato all'11 gennaio 2022 - online dal 22 dicembre 2020



**Iniziative divulgative e di
disseminazione delle conoscenze**

I servizi di intervento precoce dovrebbero avere come obiettivi almeno due tra queste funzioni:

- Identificazione precoce e aggancio terapeutico delle persone nella fase pre-esordio**
- Disponibilità di interventi specialistici farmacologici e psicologici del primo episodio psicotico e del periodo che lo segue**
- Sensibilizzazione, informazione, formazione della comunità in senso ampio per ridurre gli ostacoli che si frappongono a un aggancio tempestivo al trattamento**



Linee Guida NICE 2018

Sono stati realizzati 4 webinar (FAD sincrone) in collaborazione con l'Associazione Medicina & Persona, visti mediamente da 500 professionisti, operatori e uditori "laici" (insegnanti, giornalisti, religiosi, ecc).

Il disagio giovanile e adolescenziale oggi Tra cambiamento d'epoca e pandemia

2021

Webinar

19 e 30 aprile

10 e 17 maggio

Ore 17.30 – 19.30



Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Bergamo Ovest



1° Seminario

19 Aprile - h. 17.30 - 19.30

Interventi introduttivi (ore 17.30 – 18.30)

Chairman:

Mario Ballantini e Giorgio Cerati

**L'evidenza del cambiamento dei quadri clinici
in giovani e adolescenti,
le caratteristiche e i fattori correlati,
le cure possibili**

Relatori:

Mauro Percudani
Diego Miscioscia

Tavola rotonda (ore 18.30 – 19.30)

Moderatore:

Simonetta Martini

Partecipano:

Rossella Impellizzeri
Vittoria Speltoni
Mauro Percudani
Diego Miscioscia

2° Seminario

30 aprile - h. 17.30 - 19.30

Interventi introduttivi (ore 17.30 – 18.30)

Chairman:

Gerardo Bertolazzi

**Il contesto culturale e il disagio giovanile,
la crisi dei riferimenti di senso
e delle relazioni sociali, educative e di cura
al tempo della pandemia**

Relatore:

Giovanni Stanghellini

Discussant:

Marcello Santi

Tavola rotonda (ore 18.30 – 19.30)

Moderatore:

Federico Pichetto

Partecipano:

Simona Pigati
Simona Sarti
Giovanni Stanghellini
Marcello Santi

3° Seminario

10 Maggio, h. 17.30 - 19.30

Interventi introduttivi (ore 17.30 – 18.30)

Chairman:

Saverio Palumbo

**I profondi mutamenti
dell'assetto della famiglia:
quali implicazioni sui legami costitutivi
e sull'evoluzione dei ragazzi?
Bisogni, domande, esperienze**

Relatori:

Luigi Ceriani
Alfio Maggiolini

Tavola rotonda (ore 18.30 – 19.30)

Moderatore:

Mario Binasco

Partecipano:

Eleonora Carravieri
Giovanni Gimmi Garbujo
Luigi Ceriani
Alfio Maggiolini

4° seminario

17 maggio, h. 17.30 - 19.30

Interventi introduttivi (ore 17.30 – 18.30)

Chairman:

Emiliano Monzani

**La necessità di ripensare radicalmente
l'offerta dei servizi e dei modelli di intervento
sulla base dei bisogni attuali**

Relatori:

Anna Meneghelli
Giuliano Limonta

Tavola rotonda (ore 18.30 – 19.30)

Moderatore:

Ambrogio Bertoglio

Partecipano:

Teresa De Grada
Alessia Pisano
Daniele Casini
Anna Meneghelli
Giuliano Limonta



Questo webinar intende suscitare una riflessione approfondita sul disagio dei giovani, una focalizzazione di problemi con un'agilità molto diversa dal convegno in presenza.

Partiamo dal descrivere il cambiamento della domanda nei giovani e negli adolescenti, il crescente rilievo dei disturbi psicopatologici, la diminuzione dell'età di insorgenza, la modificazione dei quadri clinici, i fattori correlati (le emozioni, i desideri, il pensiero, le relazioni, la pandemia).

La questione del malessere dei giovani e degli adolescenti è un tema di bruciante attualità da cui ci sentiamo particolarmente interpellati per il cruciale intreccio con i problemi culturali, educativi ed esistenziali che caratterizzano la nostra epoca, confermati e rafforzati dalla contingenza Covid.

La crisi della famiglia e in essa quella dei genitori, la confusione dei riferimenti, insieme all'allentarsi dei legami e delle gerarchie, si correlano con rilevanti mutazioni nello strutturarsi della personalità dei ragazzi, al punto da richiedere un profondo ripensamento nell'approccio alle problematiche emergenti, ripensamento nel cui alveo appare ineludibile il fattore familiare.

E se le nuove forme di comunicazione e di relazioni sociali chissà quanto accentuano o placano lo smarrimento dei ragazzi, certo essi faticano a trovare aiuto nei servizi come oggi sono organizzati, spesso poco duttili o troppo connotati e non sempre dai giovani percepiti accoglienti o credibili come luoghi di cura, nonostante gli sforzi di tanti operatori.

Si tratta di una emergenza sociale e di salute insieme. Esistono dei tratti tipici del cambiamento d'epoca attuale, che vari autori cercano di descrivere, alcuni ad esempio utilizzando il concetto di fluidità, altri quello di nichilismo. In tale contesto esplose la crisi sociale per le restrizioni conseguenti alla pandemia, con ripercussioni sui ragazzi talvolta gravi. Infatti il bisogno dei ragazzi è evidente e diffuso, un bisogno anche di senso e di riferimenti sicuri.

Occorre sempre partire da un atteggiamento di accoglienza, di comprensione, di condivisione, di aiuto, e non giudicante. Nel contempo occorre mettere in campo l'esperienza delle persone impegnate nella cura, medici di medicina generale, psichiatri e neuropsichiatri, psicologi, educatori, operatori sociali e sanitari, consapevoli che da tutte le diverse discipline che studiano l'umano viene un apporto essenziale.

Ci poniamo anzitutto l'obiettivo di ampliare e approfondire le conoscenze e quindi individuare stimoli, esemplificazioni, indirizzi in grado sia di far pensare la comunità (anche politica), sia di orientare gli interventi di chi opera nella cura in primis, come pure nell'educazione e più ampiamente nella cultura e nei media. Un allargamento da non considerare indebito, in quanto la cura è più che mai in rapporto con i processi socioculturali ed educativi (pensiamo di questi tempi ai fenomeni di ritiro sociale e di abbandono scolastico, oppure a quelli di violenza auto o eterodiretta) nell'ambito delle reti comunitarie territoriali.

Intendiamo rivolgerci a tutti per condividere le questioni poste e per affrontarle nella loro realtà, con la collaborazione per ciascun argomento di relatori di esperienza e competenza riconosciute, con i quali sviluppare in prospettiva un confronto non sporadico e un lavoro utile.

FACULTY

Mario Ballantini - psichiatra, Direttore DSMD ASST Valtellina e Alto Lario
Ambrogio Bertoglio - psichiatra
Gerardo Bertolazzi - psichiatra psicoterapeuta, Verona
Daniele Casini - educatore professionale, vicepresidente coop. sociale Albatros Legnano
Giorgio Cerati - psichiatra, Medicina e Persona
Teresa De Grada - presidente Associazione Diversamente
Rossella Impellizzeri - psichiatra, Centro Psicossociale Vimercate - ASST Brianza
Giuliano Limonta - neuropsichiatra infantile, DSMD Piacenza
Simonetta Martini - psichiatra, Responsabile Area Territorialità - DSMD Lecco
Anna Meneghelli - psicoterapeuta, Presidente Assoc. It. Per la Prevenzione e l'Intervento Precoce nella salute mentale
Diego Miscioscia - psicoterapeuta, specialista dell'età giovanile, socio fondatore Ist. Minotauro
Emiliano Monzani - psichiatra, Direttore DSMD ASST Bergamo Ovest
Saverio Palumbo - psicologo psicoterapeuta
Mauro Percudani - psichiatra, Direttore DSMD ASST GOM Niguarda
Federico Pichetto - vicepresidente del Liceo statale "G. Da Vigo" Rapallo
Simona Pigati - psicologa, Associazione Famiglie per l'accoglienza
Alessia Pisano - psicoterapeuta, Progetto Tempozero ASST Valtellina e Alto Lario
Marcello Santi - psichiatra psicoterapeuta, Direttore Ospedale Santa Giuliana, Verona
Simona Sarti - assistente sociale, Dip. Salute mentale e Dipendenze patologiche, AUSL Bologna
Vittoria Speltoni - educatrice coordinatrice CD Lecco - Spazio giovani, coop. sociale HCM
Giovanni Stanghellini - psichiatra psicoterapeuta, Direttore Scuola di Psicoterapia fenomenologico-dinamica, Firenze

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Emiliano Monzani - Direttore DSMD ASST Bergamo Ovest

Questo evento fa parte del PERCORSO FORMATIVO
PROGETTO VIA LATTEA
The Milky Way Project

Collabora all'evento:





In collaborazione con:

Sistema Socio Sanitario



Regione
Lombardia

ASST Bergamo Ovest



12 Maggio 2022

CASTELLO VISCONTEO di PAGAZZANO



VE AREE EMERGENTI DI
ENZA PSICOPATOLOGICA E
PSICHIATRICA

PSICOPATOLOGIA
DIPENDENZE

PSICHIATRIA
ANZIANITÀ
ESENZA

CLINICA
TRANSCULTURALE



A.MENEGHELLI

E. MONZANI

**Nel futuro
della salute
mentale
l'attualità di
Angelo Cocchi**

G. LIMONTA

**Nel futuro
della salute
mentale
l'attualità di
Angelo Cocchi**

12 Maggio 2022
SALA VISCONTI DI PARIGI







Logo of the Italian Republic (Stato Italiano)
Logo of the Region of Lombardy (Regione Lombardia)
Logo of ASST Bergamo Ovest
Logo of the Municipality of Pagazzano (Comune di Pagazzano)



**Nel futuro
della salute mentale
l'attualità di
Angelo
Cocchi**

**SEGRETERIA &
ACCREDITAMENTI**

**12 Maggio 2022
CASTELLO VISCONTEO di PAGAZZANO**



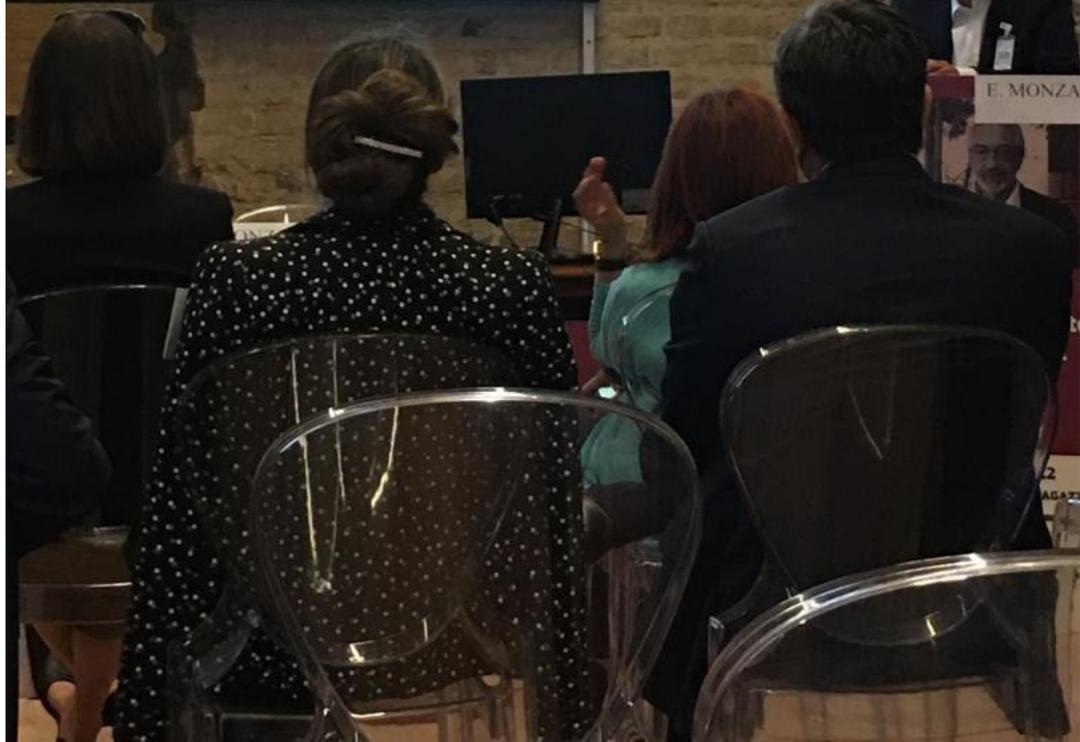
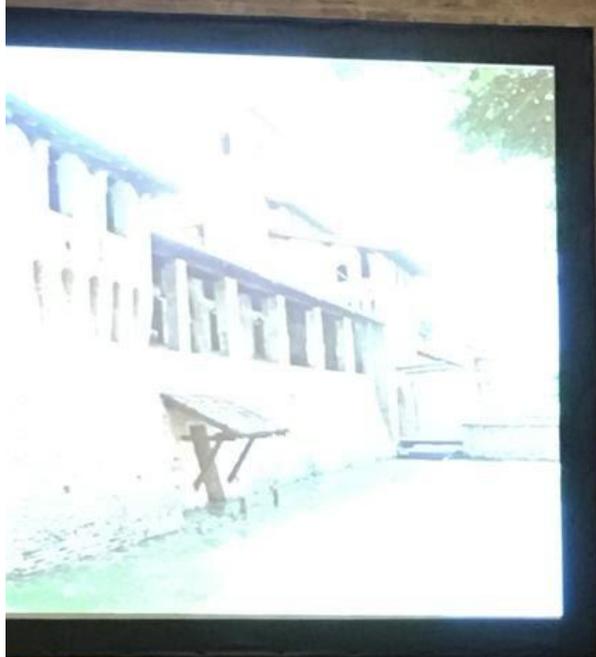
**Nel futuro
della salute
mentale
l'attualità di
Angelo Cocchi**

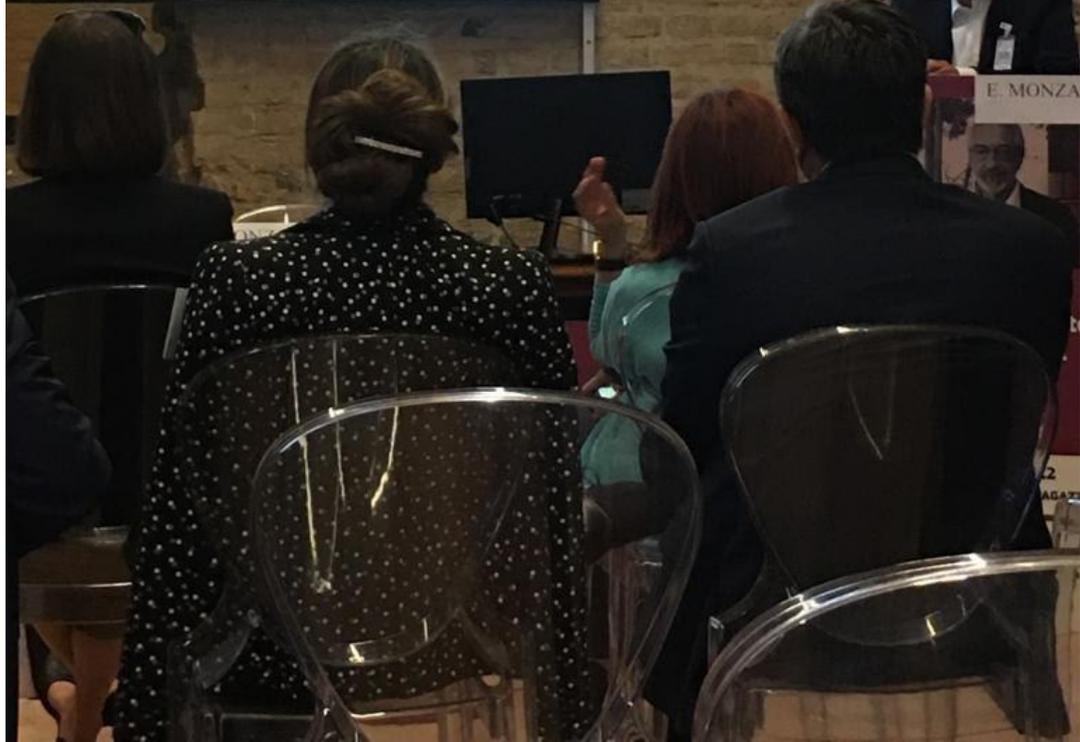
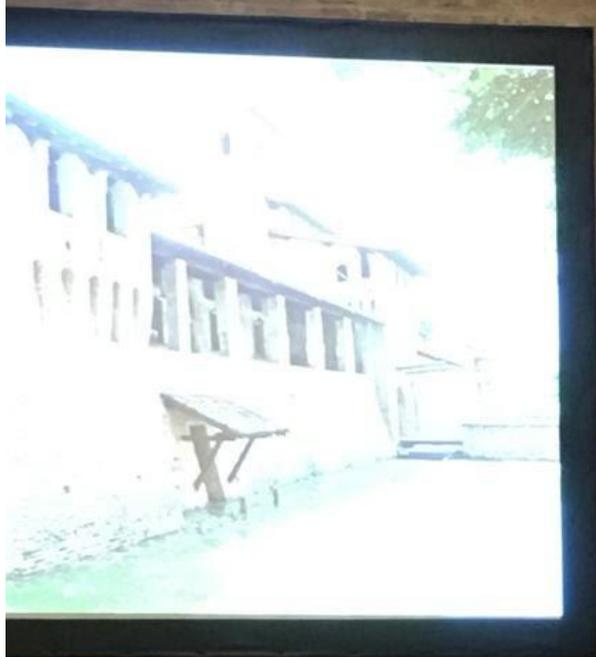
12 Maggio 2022

CASTELLO VISCONTEO di PAGAZZANO









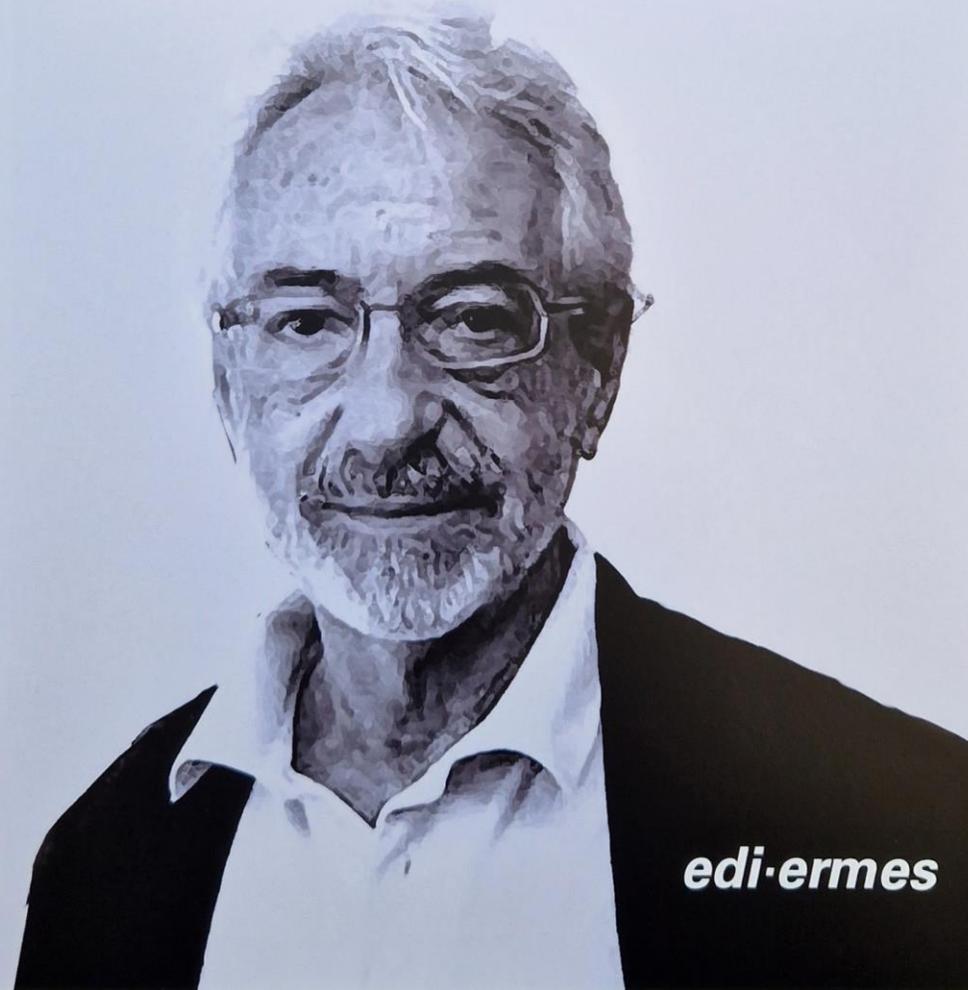
E. MONZA

2
MAGAZ



Anna Meneghelli • Emiliano Monzani

NEL FUTURO DELLA SALUTE MENTALE
L'ATTUALITÀ DI ANGELO COCCHI



edi-ermes

Tra le iniziative destinate alla disseminazione delle conoscenze possiamo pure comprendere la pubblicazione di un libro di carattere divulgativo ("Salute mentale e dintorni") che affronta gli argomenti connessi con l'intervento precoce e i temi riguardanti la salute mentale più in generale, oltre alla pubblicazione su organi di stampa e agenzie presenti sul web di interventi su più diversi temi inerenti la prevenzione nell'ambito della salute mentale.

A cura di
Elisa Buratti • Emiliano Monzani • Maruska Sessini

Salute mentale e dintorni

Una guida per comprendere



Mc
Graw
Hill

Grazie per l'attenzione!

