

ANDREONI GIUSEPPE

Politecnico di Milano, Milano

ASPERTI MARIA TERESA

ASST Papa Giovanni XXIII, Bergamo

DALL'AGLIO VALENTINA

ASST Vimercate, Seregno

DUA TARUN

World Health Organization, Geneve, Switzerland

GHAZANFAR MARIA

ASST Vimercate

GUTTERIDGE KATHRYN

Royal College Midwives, London, UK

LORA ANTONIO

ASST di Lecco, Lecco

MISAGGI MADDALENA

ASST Rhodense, Garbagnate

NESPOLI ANTONELLA

Università degli Studi di Milano-Bicocca, Milano

OLIVADOTI LUCIAROSA

ASST di Lecco, Lecco

PEREGO PAOLO

Politecnico di Milano, Milano

RIGAMONTI VITTORIO

ASST di Lecco, Lecco

ROVELLI NADIAOrdine della Professione di Ostetrica interprovinciale
di Bergamo Cremona Lodi Milano Monza Brianza, Milano**SACCHI PAOLA**

Regione Lombardia, Milano

ZANINI RINALDO

Comitato Percorso Nascita nazionale

FACULTY**Sede Convegno**Il Convegno si svolgerà in diretta
su Piattaforma multimediale dedicata,
in Aula Virtuale (Webinar-Fad sincrona):
www.tmtworld.it**Responsabile scientifico del Convegno**Dott. Antonio Lora
Dipartimento di Salute Mentale e Dipendenze
ASST di Lecco, Lecco**Provider ECM****& Segreteria Organizzativa**T.M.T. Srl
Via Mecenate 12 - 20138 Milano
Tel. 0258012822 - Fax 0258028245
E-mail: congress@tmtworld.it - Web site: www.tmtworld.it**Iscrizioni**La partecipazione al Convegno è gratuita.
Per iscriversi è necessario collegarsi al sito www.tmtworld.it/congress, selezionare l'Evento d'interesse, accedere alla Piattaforma FAD e Registrarsi per ottenere le credenziali per partecipare all'Aula Virtuale. Si consiglia di conservare le credenziali di accesso impostate durante la procedura di registrazione perché le stesse potranno essere utilizzate anche per le future iscrizioni agli Eventi FAD progettati e proposti da T.M.T. Srl.**ECM**

Il Convegno, accreditato per un massimo di 300 Partecipanti ha ottenuto n. 4,5 crediti ECM ed è destinato a:

- Medici chirurghi (Psichiatria, Pediatria, Neonatologia, Ginecologia e ostetricia)
- Ostetriche (Ostetrica)
- Infermieri (Infermiere)
- Assistenti sanitari (Assistente sanitario)
- Psicologi (Psicologia, Psicoterapia).

Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato alla presenza, rilevata attraverso la registrazione degli accessi alla piattaforma durante l'Evento, al 90% dei lavori, alla verifica dell'apprendimento (superamento del Questionario on-line, disponibile per 3 giorni, con percentuale non inferiore al 75% del totale delle domande), alla compilazione on-line della Scheda di Valutazione dell'Evento.

Obiettivo formativo: Fragilità e cronicità (minori, anziani, dipendenze da stupefacenti, alcool e ludopatia, salute mentale), nuove povertà, tutela degli aspetti assistenziali, sociosanitari e socio-assistenziali.

DOTAZIONE HARDWARE E SOFTWARE

Per partecipare al Convegno in modalità Webinar-FAD Sincrona è richiesta la seguente configurazione minima:

- PC/Mac/Tablet/Smartphone
- Banda di collegamento ADSL o superiore
- Scheda audio, cuffie o altoparlanti
- Browser web (Mozilla Firefox, Chrome, Safari, Internet Explorer 10.0+, Android 4.4+, IOS Safari 7+)
- Abilitazione dei cookies e di Javascript
- Plug-in: visualizzatore Pdf

INFORMAZIONI GENERALI**PROGRAMMA**Sistema Socio Sanitario
Regione Lombardia
ASST Lecco**CONVEGNO****HOME VISITING
ed E-MENTAL HEALTH
per la GESTIONE
PSICOSOCIALE
della DEPRESSIONE
PERINATALE****4 Novembre 2020****Ore 9.00-13.00****VIRTUAL EDITION**

RAZIONALE

Il programma di Regione Lombardia per la prevenzione ed il trattamento della depressione perinatale, finanziato dal Ministero della Salute ed affidato alle ASST di Lecco come Ente attuatore, ha perseguito un duplice obiettivo. Il primo è quello di implementare all'interno dei consultori un'attività di home visiting secondo il modello Thinking Healthy elaborato dalla Organizzazione Mondiale della Sanità. Questo modello intende offrire un supporto psicosociale a domicilio alla donna con depressione perinatale secondo un modello psicoeducativo attuato dalle ostetriche dei consultori. Il manuale, tradotto in italiano per il progetto, è disponibile sia sul sito di Regione Lombardia (1) sia su quello dell'Organizzazione Mondiale della Sanità (2). Al progetto hanno partecipato 10 ASST lombarde (Lecco, Vimercate, Monza, Bergamo Est, Giovanni XXIII, Mantova, Sondrio, Rhodense, GOM Niguarda e Fatebenefratelli Sacco); la formazione ha interessato circa un centinaio di ostetriche e operatrici dei consultori che hanno a loro volta intrapreso un'attività di home visiting nei loro territori. Il secondo risultato del progetto è un App per smartphone che permette alla gravida/puerpera di monitorare la propria condizione emotiva tramite una specifica scala di valutazione (Edinburgh Postnatal Depression Scale), che viene poi inviata al centro di riferimento (consultorio e ambulatorio specialistico). La App permette, oltre a semplificare e rendere più efficiente l'attività di screening, anche il collegamento ad un sito web, attivato dal progetto, che contiene informazioni sulla salute mentale della donna in gravidanza e puerperio. L'App è in corso di implementazione nella ASST di Lecco e verrà successivamente resa disponibile per tutte le ASST partecipanti al progetto.

(1) <https://www.regione.lombardia.it/wps/portal/istituzionale/HP/DettaglioPubblicazione/servizi-e-informazioni/Cittadini/salute-e-prevenzione/pensare-positivo/pensare-positivo>

(2) https://www.who.int/mental_health/maternal-child/thinking_healthy/en

PROGRAMMA SCIENTIFICO

Ore 09.00 **Saluti delle Autorità**

Ore 09.20 **Introduzione al Convegno**
A. Lora

Ore 09.30 **Quel filo rosso da tagliare...**
R. Zanini

Ore 09.40-10.30 **LA SALUTE MENTALE PERINATALE:
ESPERIENZE INTERNAZIONALI**

Ore 09.40 **The WHO project Thinking Healthy**
T. Dua

Ore 10.00 **The role of the midwife specialized in mental health in the UK experience**
K. Gutteridge

Ore 10.20 **Discussione**
N. Rovelli

Ore 10.30-11.50 **IL MODELLO "PENSARE POSITIVO" NELLA GESTIONE
PSICOSOCIALE DELLA DEPRESSIONE PERINATALE**

Ore 10.30 **Valutare l'implementazione dell'home visiting
secondo il modello OMS Pensare Positivo**
A. Lora

Ore 11.00 **L'esperienza delle ostetriche nella gestione
dell'home visiting secondo Pensare Positivo: una ricerca qualitativa**
A. Nespoli

Ore 11.10 **Il percorso di cura Pensare Positivo**
L. Olivadoti

Ore 11.20 **Le voci delle ostetriche**
V. Dall'Aglio, M. Misaggi, M. Ghazanfar, M.T. Asperti

Ore 11.40 **Discussione**
V. Rigamonti

Ore 11.50-12.30 **L'APP PER SMARTPHONE BLUEBELLY: UNO STRUMENTO
DI E-MENTAL HEALTH PER LA GESTIONE DELLO SCREENING
NELLA DEPRESSIONE PERINATALE**

Ore 11.50 **La App Bluebelly: il ruolo della e-mental health nello screening
e nella gestione della depressione perinatale**
G. Andreoni, P. Perego

Ore 12.10 **Dal progetto all'implementazione nei servizi regionali**
P. Sacchi

Ore 12.30 **Conclusioni e Chiusura del Convegno**
A. Lora