



attiva mente
PERCORSI IN RETE

Il benessere di ragazzi e ragazze: una questione di integrazione

DOTT.SSA SIMONA BARBERA
DOTT. MIRKO GALLO

Bari, 28 settembre 2023

Con il sostegno di

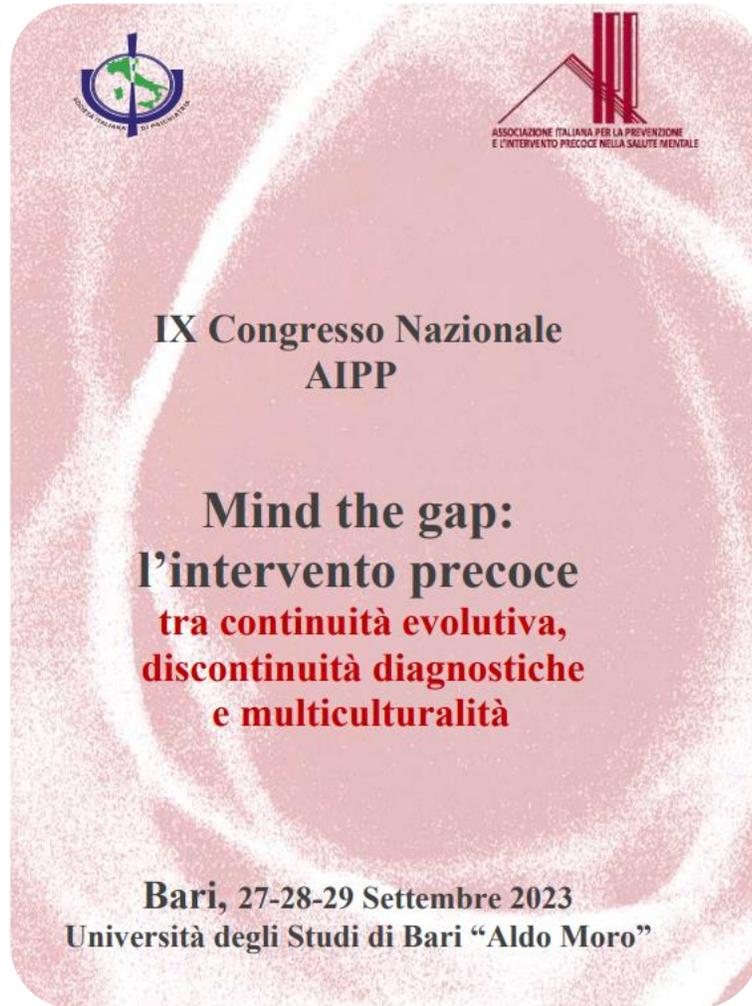
Fondazione
CARIPLO



In partnership con

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI MILANO
BICOCCA


CONTATTO
ASSOCIAZIONE DI
PROMUOVIMENTO SOCIALE
per la promozione delle Reti Sociali Naturali





**IX Congresso Nazionale
AIPP**
**Mind the gap:
l'intervento precoce
tra continuità evolutiva,
discontinuità diagnostiche
e multiculturalità**
Bari, 27-28-29 Settembre 2023
Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

Un progetto di

CIAI 
Ogni **bambino** è come un figlio

Interventi con i familiari

Confusione, trauma, negazione, auto-etero colpevolizzazione, paura dello stigma e sottovalutazione sono comuni reazioni sulle quali lavorare con i familiari al fine di prevenire lo sviluppo di un clima negativo nella relazione fra essi il giovane con disagio

(G. Patelli 2019)



Bari, 28 settembre 2023

Un progetto di

In partnership con

Con il sostegno di

Interventi con i familiari

La **psicoeducazione** (educazione alla salute mentale) è un insieme di attività che prevede la condivisione di informazioni e di istruzioni (**problem solving**) finalizzate a prevenire e affrontare in modo adeguato i disturbi mentali

La psicoeducazione con i familiari nei programmi di intervento nella salute mentale è considerato **parte integrante del trattamento** della maggior parte dei disturbi. Essi possono giocare un **ruolo centrale** nel mantenimento dei comportamenti disfunzionali e della malattia

Addington, 2006; Orygen, 2014; Patelli, 2019

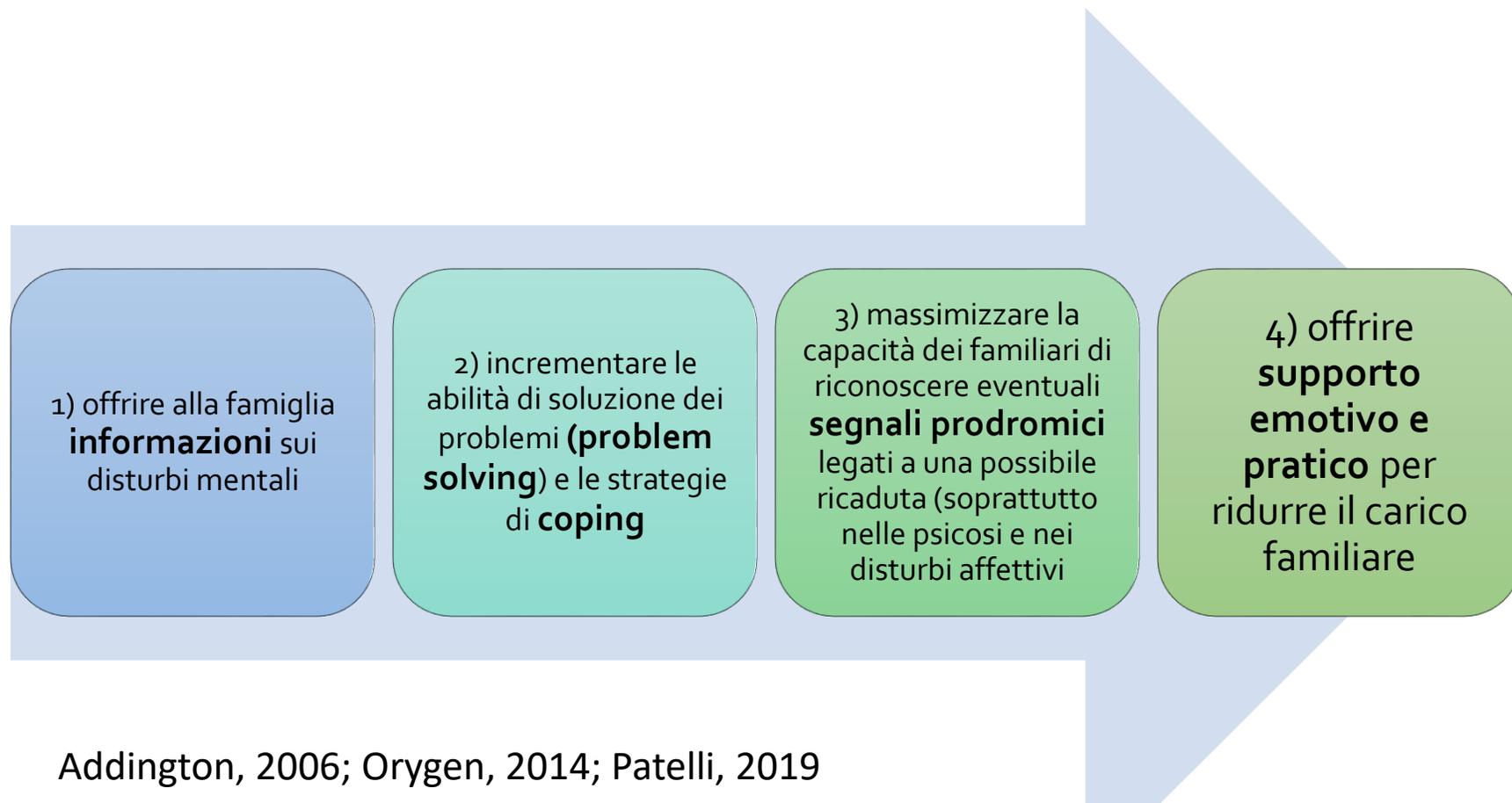
Bari, 28 settembre 2023

Un progetto di

In partnership con

Con il sostegno di

Interventi con i familiari: obiettivi



Addington, 2006; Orygen, 2014; Patelli, 2019

Bari, 28 settembre 2023

Un progetto di

In partnership con

Con il sostegno di

Cos'è la Coalizione Comunitaria

È una strategia di prevenzione del disagio psichico dei giovani che coinvolge tutta la cittadinanza

Ha l'obiettivo di spostare la prevenzione e la cura della malattia mentale fuori dai servizi, collegando gli stessi a quello che i cittadini fanno nella comunità

- ⑩ salute mentale come bene comune
- ⑩ territorialità
- ⑩ coinvolge il pubblico dei non esperti

⑩ NICE, 2008; Butterfoss, 2002, 2007

Bari, 28 settembre 2023

Un progetto di

In partnership con

Con il sostegno di

Le Caratteristiche della Coalizione Comunitaria



Coinvolgimento attivo di associazioni, servizi sanitari e sociali, qualunque tipo di organizzazione attiva sul territorio, singole persone di tutte le età e con qualunque interesse;



Dare voce alle idee:

- Collaborazione
- Visione soggettiva del problema
- Condivisione di saperi
- Attivazione dei giovani
- Responsabilizzazione
- Valorizzazione dei contesti

Bari, 28 settembre 2023

Un progetto di

In partnership con

Con il sostegno di

Come stanno i nostri ragazzi e ragazze? Focus Lombardia

- **Aumento del 100%** negli ultimi anni delle richieste di ricovero presso i servizi di neuropsichiatria da parte dei più giovani (indagine S.I.P, Società, italiana pediatria)
- **Trend di crescita tra il 5 e il 10% all'anno dei disturbi neuropsichiatrici** in età evolutiva (stima SINPIA Società Italiana di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza), a cui oggi si sommano le conseguenze della pandemia;
- **Lockdown ed effetti a lungo termine** dell'isolamento: uno stress collettivo che ha accentuato disagi latenti, accelerando la comparsa di disturbi psicoemotivi;
- **Incremento delle liste d'attesa ed un allungamento di tempi per la presa in carico** presso servizi di Neuropsichiatria dell'Infanzia e dell'Adolescenza (NPIA) e CPS

Bari, 28 settembre 2023

Un progetto di

In partnership con

Con il sostegno di



Fondazione Cariplo pubblica ad Aprile 2022 il bando «**Attenta-mente**»

Focus: prendersi cura del benessere emotivo, psicologico, relazionale di bambine e bambini, ragazzi e ragazze attraverso la costruzione di sinergie e di metodologie innovative.

La risposta è eccezionale : **144** candidature che hanno coinvolto nel complesso **1.233** organizzazioni
34 i progetti approvati da compiersi nell'arco di **24** mesi per un totale di **5.200.000** euro

Dove? Regione Lombardia + province di Novara e del Verbano-Cusio-Ossola.

Bari, 28 settembre 2023

Un progetto di

In partnership con

Con il sostegno di





PARTNERSHIP

CIAI - Centro Italiano Aiuti all'Infanzia,
ente capofila

Associazione Contatto APS

Università degli Studi di Milano Bicocca

SOGGETTI DI RETE

Ospedale Niguarda - padiglioni di Neuropsichiatria
dell' Infanzia e dell'Adolescenza (NPIA)
e Centro Psico Sociale (CPS) Giovani

9 Istituti scolastici di cui 3 scuole primarie di
secondo grado e 6 Istituti di scuola superiore

Un progetto di

In partnership con

Bari, 28 settembre 2023

Con il sostegno di



FAMIGLIE - RAGAZZI e RAGAZZE

ATTIVITA' DI SUPPORTO INDIVIDUALE, DI GRUPPO E DI PEER EDUCATION

Riduzione di tempi di attesa per la presa in carico
Riduzione degli episodi di criticità emotiva durante l'attesa
Riduzione del *drop out* e dello stigma sulla salute mentale
Condivisione di competenze, risorse ed esperienze
Valorizzazione della rete e di uno spirito comunitario e collettivo

INSEGNANTI ED EDUCATORI

ATTIVITA' LABORATORIALI, DI FORMAZIONE E DI RETE

Condivisione strumenti e metodologie per favorire interventi tempestivi ed inclusivi

Dar voce e valorizzare strategie e pratiche funzionali già utilizzate per la creazione di un modello condiviso.

Bari, 28 settembre 2023

Un progetto di



In partnership con



Con il sostegno di



Colmare l'attesa: lo spazio sociale

Costruzione di uno spazio sociale: incontri di gruppo per le famiglie nel tempo dell'attesa prima della presa in carico presso la NPIA Niguarda ed il CPS di via Livigno

100 adulti tra accompagnatori e genitori in **24** mesi



Un progetto di

In partnership con

Bari, 28 settembre 2023
Con il sostegno di

Lo spazio sociale - Sinergia e integrazione



Fondamentale la strutturazione di momenti di scambio e di formazione tra equipe sanitaria ed equipe di progetto attraverso:

momenti di formazione sulle linee guida di lavoro

partecipazione alle riunioni di equipe

confronti e momenti «ad hoc» con terapeuti di riferimento in merito ai casi

Un progetto di



In partnership con



Bari, 28 settembre 2023
Con il sostegno di



Famiglie partecipanti all'attività durante il periodo Aprile - Luglio 2023

NPIA - Adolescenti

- n. 5 famiglie

- n. tot incontri: 4

CPS Giovani

- n. 5 famiglie

- n. tot incontri: 3

Bari, 28 settembre 2023

Un progetto di



In partnership con



Con il sostegno di



L'offerta di un percorso di gruppo ha favorito il riconoscimento, di quanto sia necessaria un'attività di questo tipo

La condivisione del momento di difficoltà, ha permesso di spezzare la solitudine nella gestione di un vissuto complesso riconoscendo difficoltà comuni e le rispettive diversità

Gli incontri hanno favorito un momento di apertura verso le situazioni nuove oltre a favorire la creazione di una rete informale tra le famiglie

La conclusione del primo ciclo di incontri ha portato a feedback positivi con la richiesta esplicita di prosieguo e di incremento degli incontri stessi

Bari, 28 settembre 2023

Un progetto di



In partnership con



Con il sostegno di



VANTAGGI

«Molto positivo il confronto, la condivisione con le altre famiglie ed i professionisti coinvolti»

«Il potersi confrontare con altre persone che pur avendo problematiche differenti è molto utile!»

«E' stato un modo per confrontarsi e sapere che anche altre famiglie vivono le medesime difficoltà. Mediante il racconto di una famiglia si può prendere spunto per migliorare il nostro operato nel proprio ambito familiare»

«Non sentirsi a disagio, non sentirsi soli»

CRITICITA'

«Vorrei che di questi incontri ce ne fossero molti di più.
Mi auguro l'incremento del numero degli incontri,
da proporre inoltre ai singoli nuclei familiari»

«Oltre ad essere d'accordo nel continuare gli incontri sarebbe utile avere anche degli incontri one to one»

«Vorrei fossero previsti anche degli incontri individuali»

Bari, 28 settembre 2023

Un progetto di

In partnership con

Con il sostegno di

Lo spazio sociale – cosa ci portiamo a casa

E' evidente il bisogno di spazi e di **maggiori** tempi di **ascolto** da parte delle famiglie

La collaborazione tra realtà e professionalità diverse porta a risultati importanti in una condivisione circolare e con dei riferimenti chiari

La valorizzazione di buone pratiche di supporto, favorisce l'orientamento ed il sostegno nei momenti di attesa e di passaggio

La varietà di proposte accessibili sul territorio favorisce il contrasto all'isolamento ed il reperimento di risorse

Un progetto di



In partnership con



Bari, 28 settembre 2023
Con il sostegno di



Il futuro del progetto



+ **50% dei beneficiari** nel secondo ciclo di incontri di famiglie da Settembre a Dicembre 2023

Una nuova azione: lo sportello d'attesa individuale

Bari, 28 settembre 2023

Un progetto di



In partnership con



Con il sostegno di



Sportello d'attesa individuale

È un sostegno alla salute mentale rivolto alle famiglie che si colloca nel tempo dell'attesa della presa in carico dal servizio sanitario

Si inserisce nella fase di pre - trattamento per dare una risposta tempestiva di accoglienza, prevenendo il drop out ed eventuali sviluppi non desiderati

E' un ponte tra persona e servizio di cura nel tentativo di abbassare il rischio di lunghe attese

Bari, 28 settembre 2023

Un progetto di



In partnership con



Con il sostegno di





GRAZIE PER L'ATTENZIONE

Bari, 28 settembre 2023

mirko.gallo@ciai.it

Un progetto di



In partnership con



Con il sostegno di

