



IX Congresso Nazionale AIPP

**Mind the gap: l'intervento precoce
tra continuità evolutiva, discontinuità
diagnostiche e multiculturalità.**

Bari, 27-28-29 Settembre 2023
Università degli Studi di Bari "Aldo Moro"

DISCLOSURE INFORMATION

Carlo Ratti

Dichiaro che negli ultimi due anni non ho avuto rapporti di finanziamento con soggetti portatori di interessi commerciali in campo sanitario



La validazione di un nuovo strumento specifico per la valutazione di migranti e rifugiati.

Dott. Carlo Ratti

- **L'articolo 14 della Dichiarazione universale dei diritti umani, approvata dall'Assemblea Generale delle Nazioni Unite afferma:**
- **“ .. Ogni individuo ha il diritto di cercare e di godere in altri paesi asilo dalle persecuzioni”..**

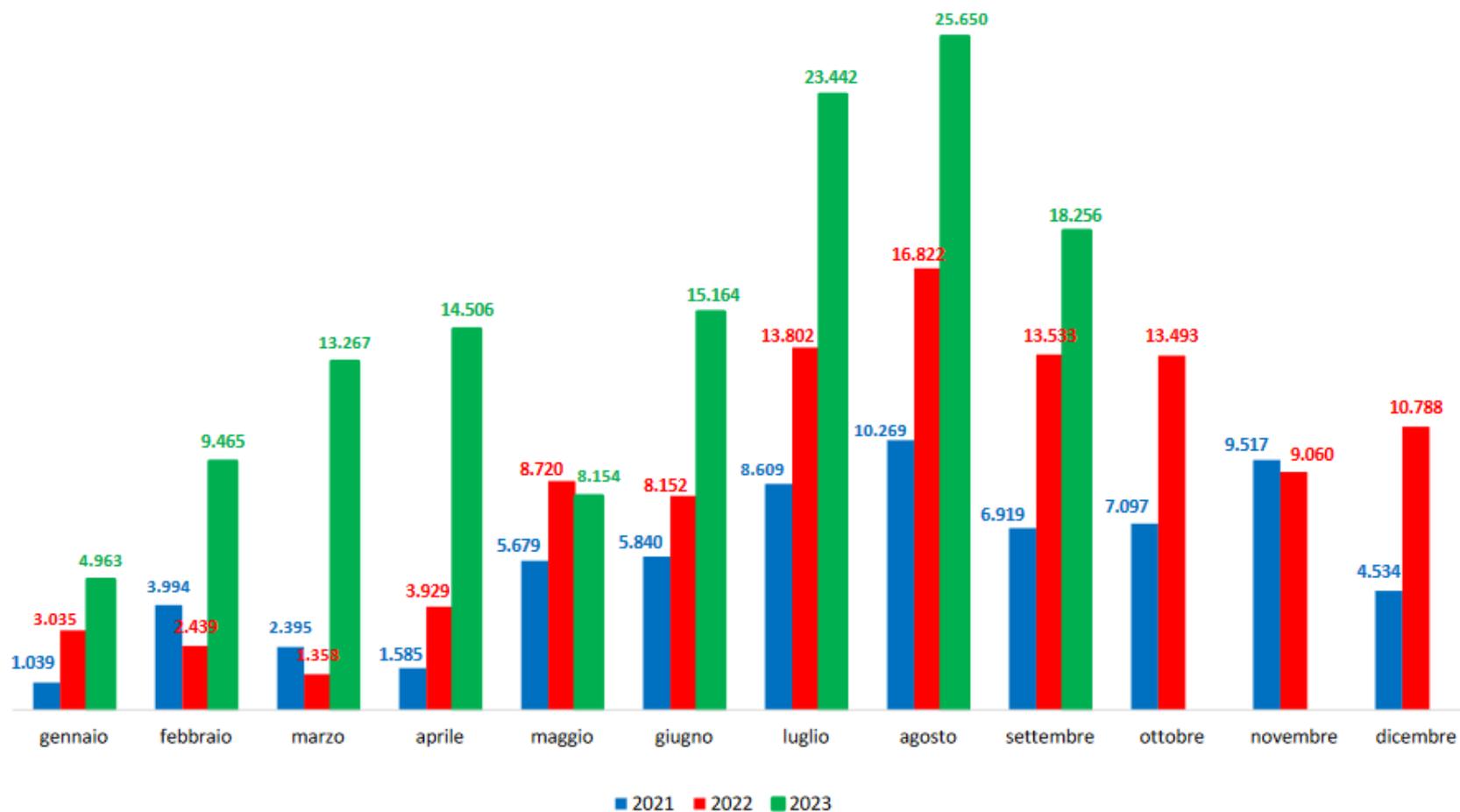
- **Le parole dell'articolo 10 della Costituzione italiana sanciscono che:**
- **“.. Lo straniero, al quale sia impedito nel suo Paese l'effettivo esercizio delle libertà democratiche garantite dalla Costituzione Italiana, ha il diritto d'asilo nel territorio della Repubblica, secondo le condizioni stabilite dalla legge ”..**

Comparazione migranti sbarcati negli anni 2021/2022/2023

2021:67.477

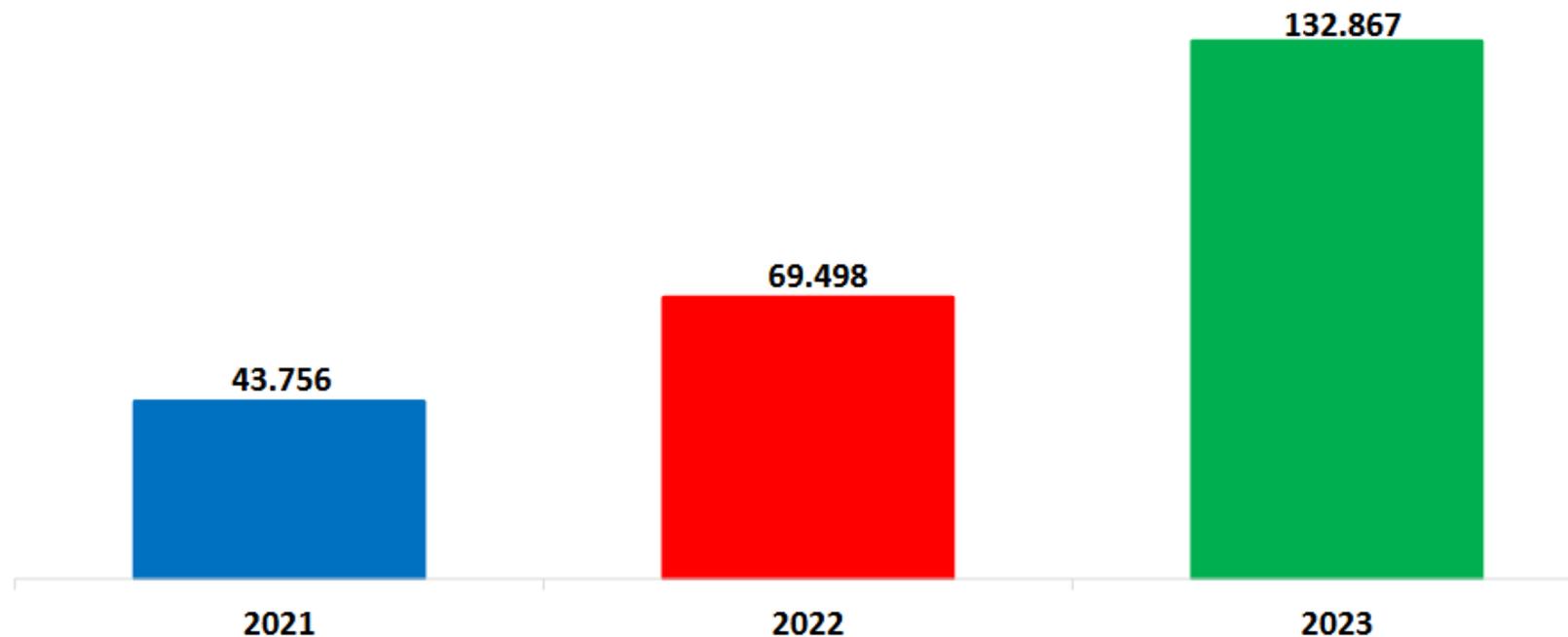
2022:105.131

2023:132.867*



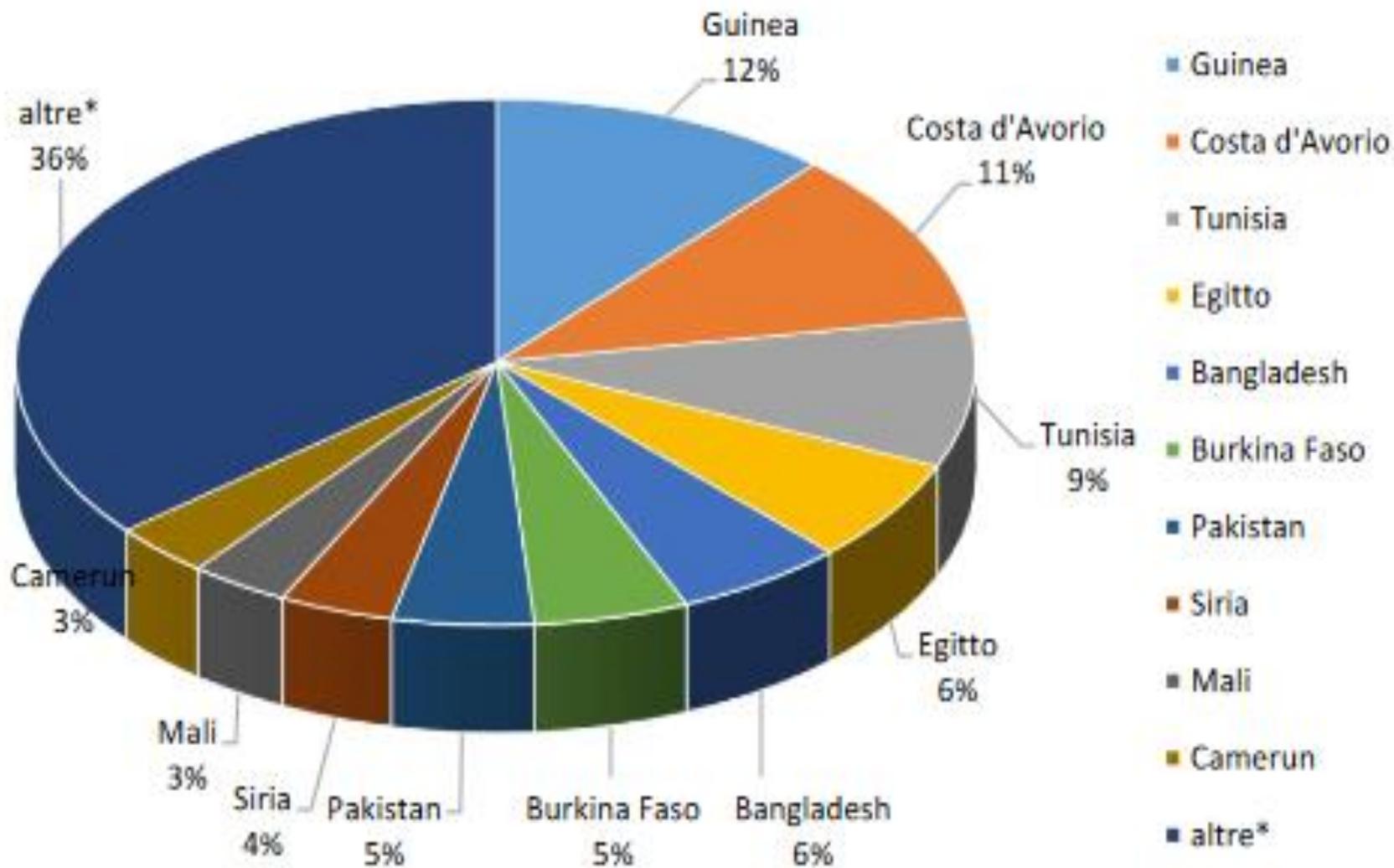
Fonte: Dipartimento della Pubblica sicurezza. I dati sono suscettibili di successivo consolidamento.

Il grafico illustra la situazione relativa al numero dei migranti sbarcati a decorrere dal 1 gennaio 2023 al 22 settembre 2023* comparati con i dati riferiti allo stesso periodo degli anni 2021 e 2022



*I dati si riferiscono agli eventi di sbarco rilevati entro le ore 8:00 del giorno di riferimento.

Fonte: Dipartimento della Pubblica sicurezza. I dati sono suscettibili di successivo consolidamento.

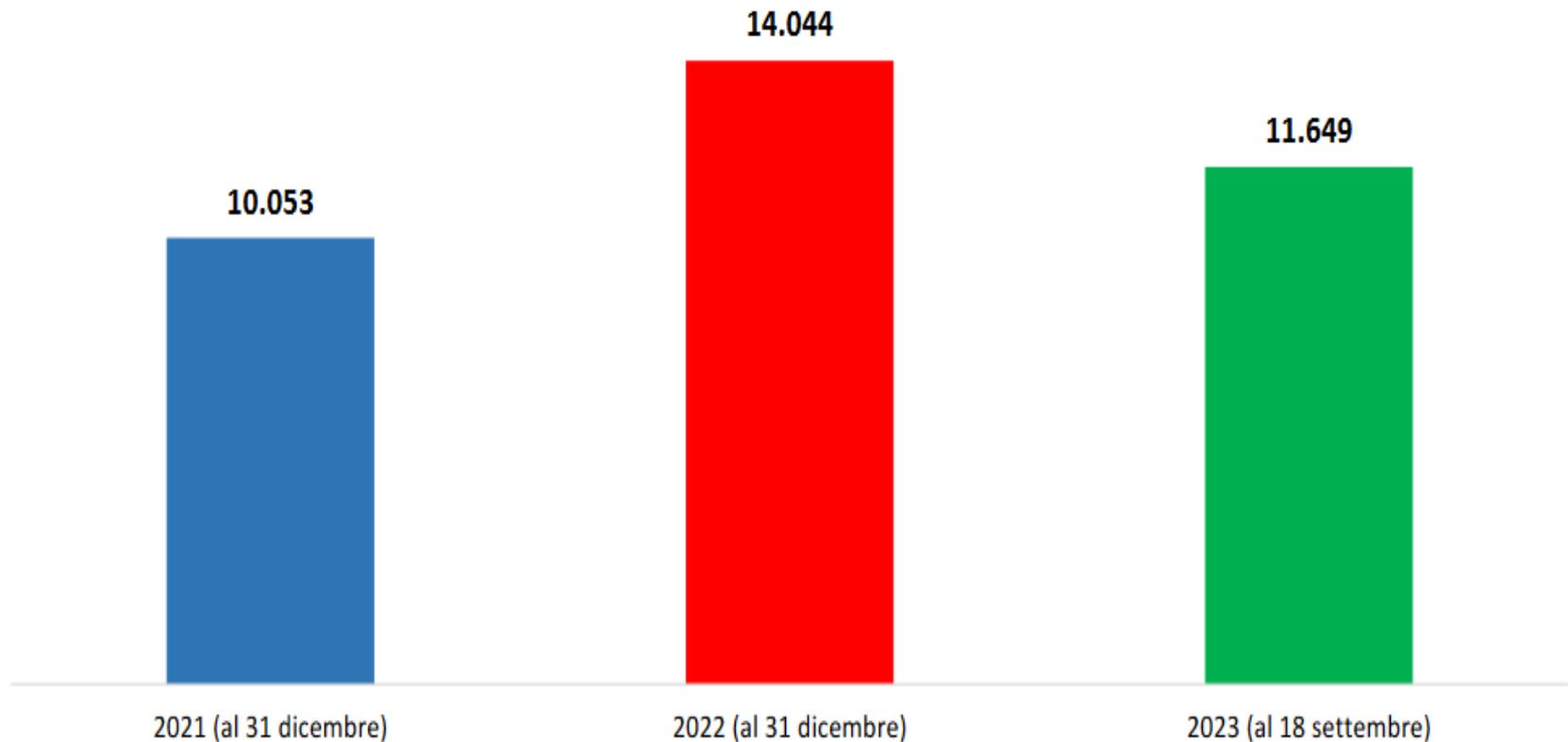


Minori stranieri non accompagnati sbarcati:

Anno 2021: 10.053

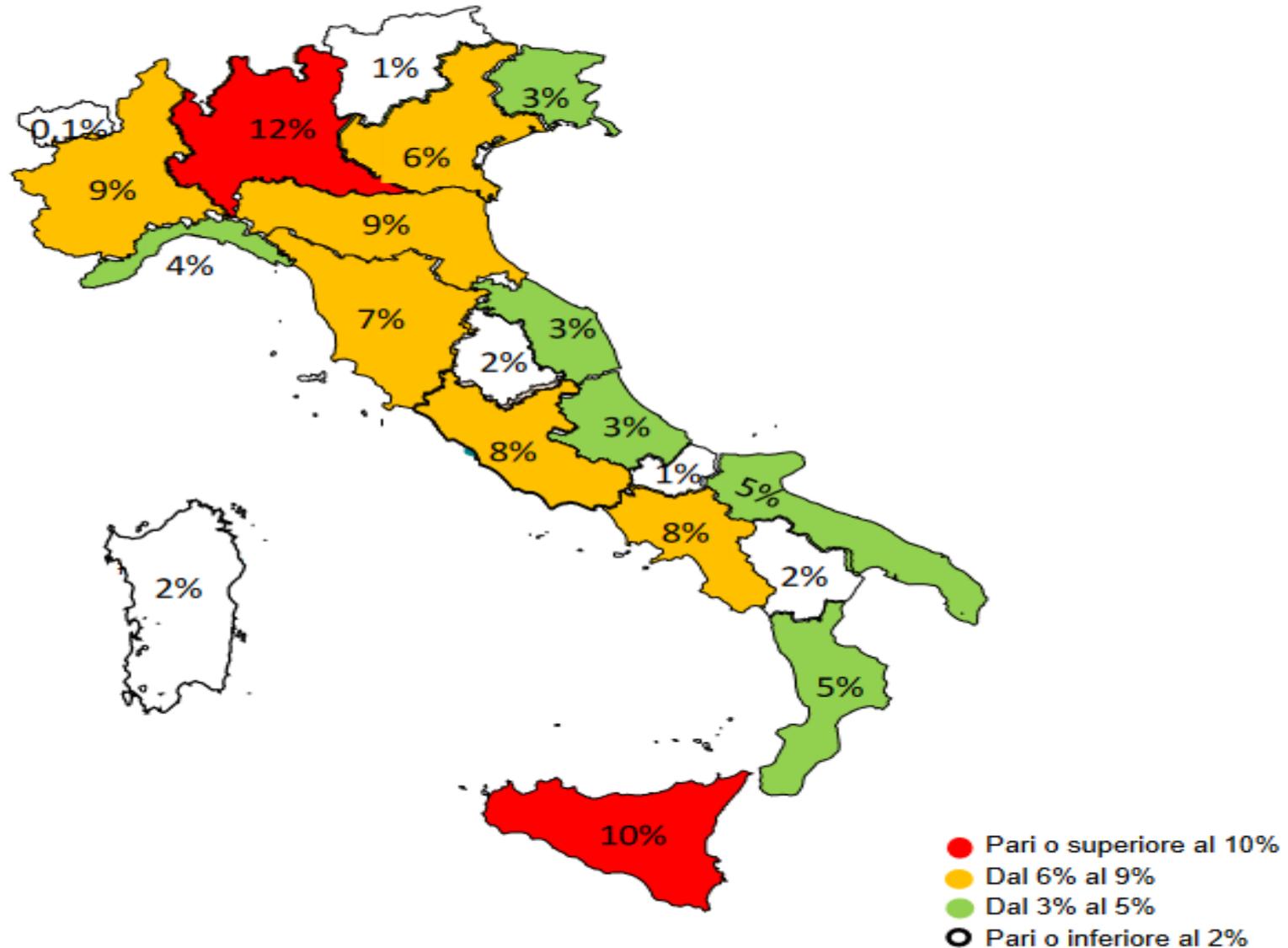
Anno 2022: 14.044

Anno 2023: 11.649



Fonte: Dipartimento della Pubblica sicurezza. I dati sono suscettibili di successivo consolidamento.

Percentuale di migranti in accoglienza su base regionale

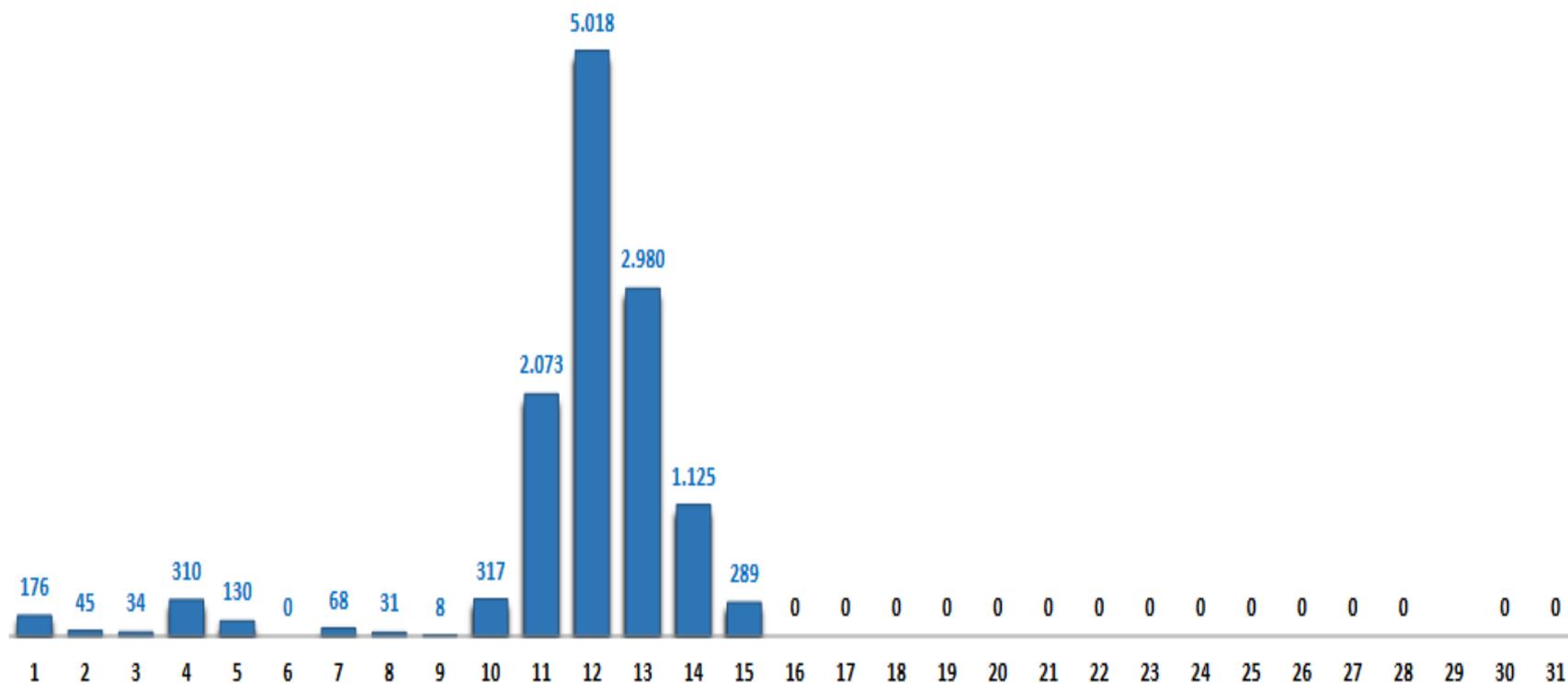


PRESENZE MIGRANTI IN ACCOGLIENZA				
Regione	Immigrati presenti negli hot spot	Immigrati presenti nei centri di accoglienza	Immigrati presenti nei centri SAI*	Totale immigrati in accoglienza sul territorio
Totale complessivo	5.696	100.734	34.771	141.201
Lombardia		14.379	3.076	17.455
Sicilia	5.481	4.003	5.304	14.788
Emilia-Romagna		9.723	3.221	12.944
Piemonte		9.676	2.331	12.007
Lazio		9.360	2.412	11.772
Campania		6.939	3.855	10.794
Toscana		7.893	1.789	9.682
Veneto		7.792	748	8.540
Puglia	215	3.645	3.130	6.990
Calabria		3.703	2.938	6.641
Liguria		4.774	1.025	5.799
Friuli-Venezia Giulia		4.172	230	4.402
Marche		2.806	1.337	4.143
Abruzzo		3.212	869	4.081
Umbria		2.204	406	2.610
Basilicata		1.840	721	2.561
Sardegna		2.111	289	2.400
Molise		935	860	1.795
Trentino-Alto Adige		1.466	203	1.669
Valle d'Aosta		101	27	128

**I dati del SAI sono aggiornati all'ultimo giorno del mese precedente.*

aggiornamento **15/09/2023**

Migranti sbarcati per giorno al 15 Settembre 2023* - mese di Settembre

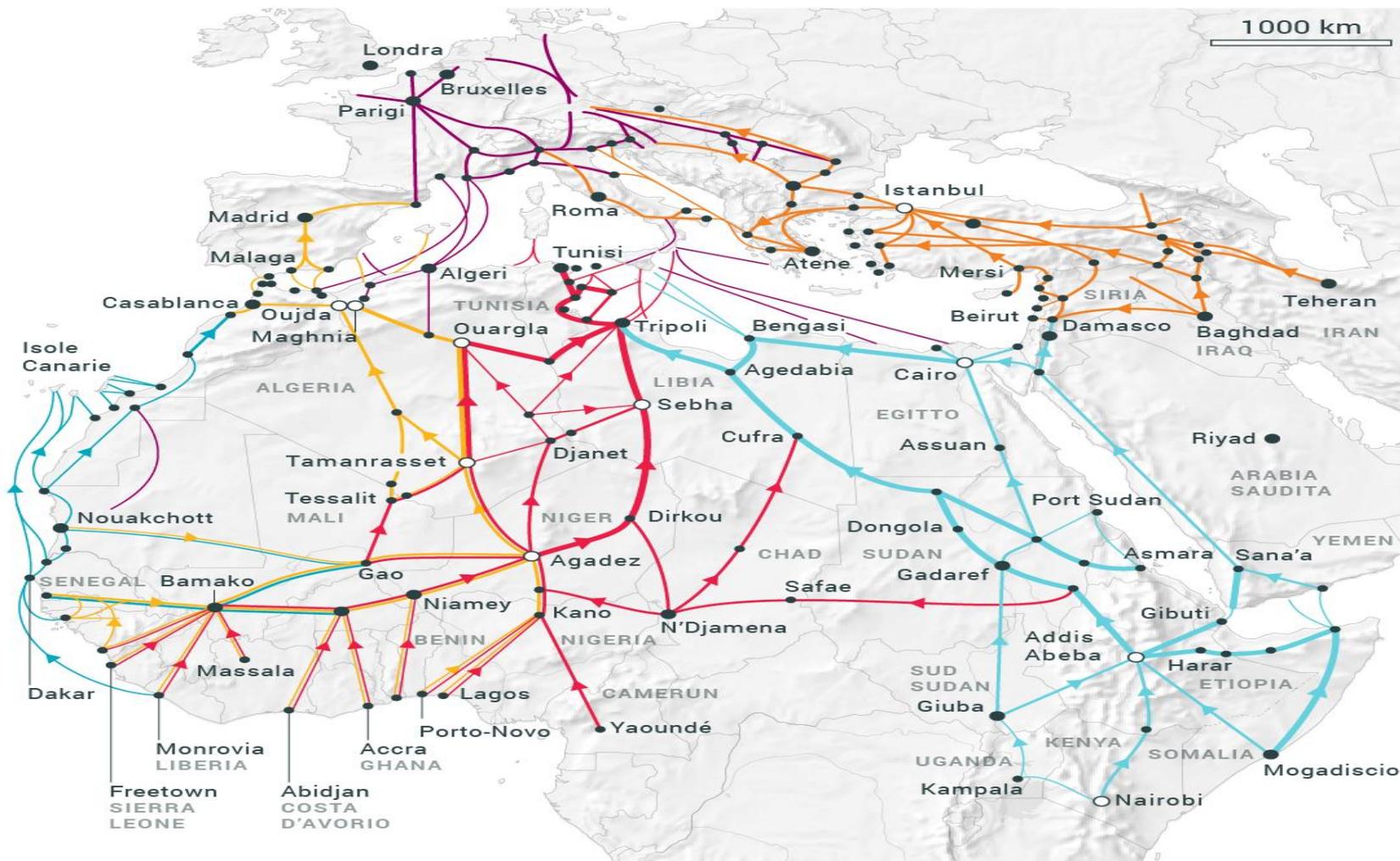


*I dati si riferiscono agli eventi di sbarco rilevati entro le ore 8:00 del giorno di riferimento

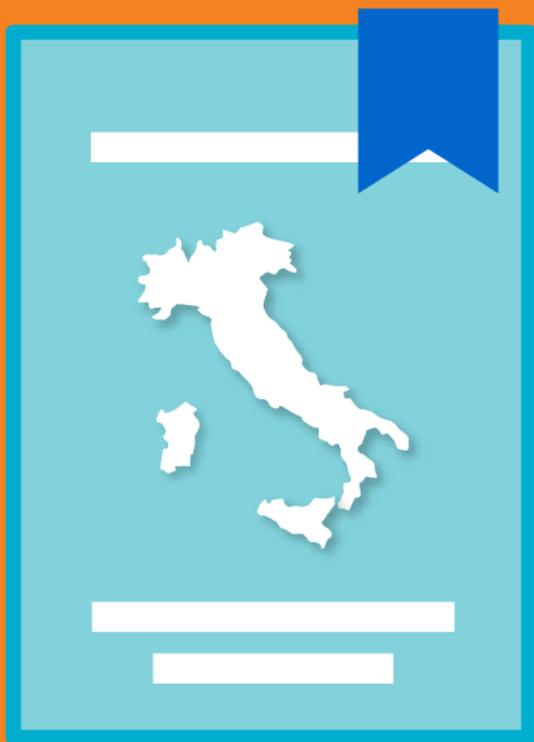
Fonte: Dipartimento della Pubblica sicurezza. I dati sono suscettibili di successivo consolidamento.

Le rotte migratorie del Mediterraneo e altri collegamenti

- Mediterraneo occidentale
- Mediterraneo centrale
- Mediterraneo orientale
- Africa occidentale
- Africa orientale
- Altre rotte
- Hub principali
- Altre città
- ↑ Rotte principali
- ↑ Rotte secondarie



GUIDA PRATICA PER RICHIEDENTI PROTEZIONE INTERNAZIONALE IN ITALIA



Quali sono i miei diritti e i miei doveri nel centro di accoglienza?

Il **regolamento del centro** indica i tuoi diritti ed i tuoi doveri durante l'accoglienza.

Hai il **diritto a**:

- A. Alloggio dignitoso.** Gli alloggi sono separati tra uomini e donne e se sei insieme ai tuoi familiari hai diritto a vivere con loro;
- B. Cibo** sufficiente, possibilmente adeguato alle tue necessità e abitudini;
- C. Vestiti** e prodotti per l'**igiene personale essenziale**;
- D.** Un **contributo** in denaro per le piccole spese;
- E. Assistenza medica**;
- F. Assistenza socio-psicologica**;
- G.** Informazioni sulla **normativa italiana**;
- H. Mediazione linguistica e culturale.**

PIANO NAZIONALE D'INTEGRAZIONE PER I TITOLARI DI PROTEZIONE INTERNAZIONALE



MINISTERO
DELL'INTERNO

*Dipartimento
per le Libertà Civili
e l'Immigrazione*

- Supportare una sistematica rilevazione dei bisogni della fascia di popolazione più vulnerabile che includa nello specifico i titolari di protezione, con il coinvolgimento delle comunità e di associazioni con particolare riferimento a salute mentale e disabilità, minori, donne, mutilazioni genitali femminili (MGF), violenza di genere (GBV), e gruppi di persone LGBTI.

- **I migranti sulle rotte mediterranea e balcanica, subiscono sistematicamente maltrattamenti e abusi, discriminazioni, sfruttamento lavorativo e sessuale.**

- **A tale proposito per far fronte allo stress e alle difficoltà, quali strategie passive, sono stati rilevati atti di autolesionismo, tentativi di suicidio, abuso di alcol e sostanze stupefacenti.**

- **Save the Children, 2022**
- **Barbaro M.G.F., Laforgia A., Report ISMU, 2023**

- **Disturbi psicopatologici nella popolazione migrante**

- **Disturbo depressivo**
- **Da una rassegna completa degli studi pubblicati si evince che i migranti e i rifugiati registrano una più alta incidenza di depressione (5-44%) rispetto alla popolazione generale (8-12%).**

- **Disturbo d'ansia.**
- **L'incidenza dei disturbi d'ansia varia ampiamente tra i gruppi di rifugiati, registrando valori tra il 20,3% e l'88%.**

- **Compresenza di un disturbo depressivo e un disturbo di ansia**
- **La presenza concomitante di ansia e depressione è molto comune tra i rifugiati: alcuni studi hanno dimostrato che la depressione cronica può caratterizzare fino al 40% dei rifugiati nella Regione Europea.**

- **Disturbo da stress post traumatico (PTSD).**
- **I migranti che sono stati esposti a situazioni di profondo stress e che hanno vissuto esperienze ostili registrano situazioni di disturbo da stress post traumatico tra il 9- 36%, un range nettamente superiore rispetto a quello che caratterizza la popolazione della nazione di arrivo (1-2%)**

- **Baldoni E., Giovannetti M. (2019), Gli interventi di accoglienza integrata e la ricaduta sui territori, Percorsi di Secondo Welfare [online] testo disponibile in: <https://www.secondowelfare.it/immigrazione-e-accoglienza/gli-interventi-di-accoglienza-integrata-e-la-ricaduta-sui-territori.html>.**
- **Ministero della Salute (2019), Rapporto annuale sull'attività di ricovero ospedaliero. Dati SDO 2017, Gennaio [online] testo disponibile in: http://www.salute.gov.it/imgs/C_17_pubblicazioni_2831_allegato.pdf.**
- **ISTAT (2018), Vita e percorsi di integrazione degli immigrati in Italia, [online] testo disponibile in: <https://www.istat.it/it/files//2019/05/Vita-e-percorsi.pdf>.**
- **Pasini, N., & Merotta, V. 10. La salute (2022).**

La necessità di utilizzare strumenti di facile e veloce somministrazione ci ha indotto a ricercare nuovi test che nella fase di valutazione e inquadramento del caso ci fornissero una rapida risposta riguardo la presenza di PTSD, Ansia e Depressione

Strumenti

❖ PROTECT

(Process of Recognition and Orientation of Torture Victims in European Countries to Facilitate Care and Treatment, 2016)

❖ Beck Depression Inventory

❖ Beck Anxiety Inventory

❖ Refugee Health Screener RHS – 15

PROTECT

- **Process of Recognition and Orientation of Torture Victims in European Countries to Facilitate Care and Treatment, 2016;**
- **Validato da Mewes et al., (2018)**
- **Permette di valutare la sintomatologia presente in un individuo per diagnosticare un disturbo da stress post traumatico attraverso dieci indici:**

PROTECT

1	Difficoltà di addormentamento
2	Presenza di incubi o flashback
3	Mal di testa
4	Presenza di dolori somatici
5	Aumento irascibilità
6	Pensiero polarizzato sugli eventi dolorosi del passato
7	Costante presenza di paura
8	Presenza di vuoti di memoria nella quotidianità della vita
9	Diminuito interesse verso le cose
10	Difficoltà di concentrazione

Strumenti

❖ **REFUGEE HEALTH SCREENER – 15**

Uno strumento che rileva la presenza dei principali tre disturbi presenti nella popolazione migrante:

- **PTSD**
- **Depressione**
- **Ansia**

Strumenti

❖ **REFUGEE HEALTH SCREENER – 15**

**Tre differenti scale sono alla base di
questo strumento:**

- **New Mexico Refugee Symptom Checklist**
- **Posttraumatic Stress Symptoms-Self-Report**
- **Hopkins Symptom Checklist**

Table. Items selected for the RHS-15 by final Bayesian analysis

Items selected by BAY	PSS-SR ≥ 16	PTSD diagnosis	HSCL-25 Anxiety	HSCL-25 Depression	Any Proxy
NM 5_1	X		X	X	
NM 5_12				X	
NM 5_19				X	
NM 5_22					X
"Coping"			X		
PSS 3	X				
PSS 5				X	
PSS 11	X	X	X		X
PSS 17				X	
HSCL 1		X	X	X	X
HSCL 3			X		
HSCL 9	X				
HSCL 10	X				
HSCL 11				X	
Sensitivity	1.00	0.89	1.00	1.00	0.96
Specificity	0.94	0.83	0.91	0.93	0.86

"NM" is an item from the New Mexico Refugee Symptom Checklist

"PSS" is an item from the Posttraumatic Stress Symptoms-Self-Report

"HSCL" is an item from the Hopkins Symptom Checklist

The sensitivity and specificity values assume optimal scores to proxy diagnoses in BAY analyses

Strumenti

❖ **REFUGEE HEALTH SCREENER – 15**

➤ **Composto da 15 domande**

➤ **Facile somministrazione**

➤ **Tradotto in 20 lingue:**

- **Amharic, Arabic, Burmese, Cuban Spanish, Farsi, French, Haitian, Creole, Karen Kinyarwandian, Nepali, Mexican Spanish, Russian, Somali, Cuban Spanish, Kiswahili, Tigrinya, Dari, Pashto, Ukrainian**

REFUGEE HEALTH SCREENER-15 (RHS-15)

Pathways to Wellness

Integrating Refugee Health and Well-being

Creating pathways for refugee survivors to heal



ENGLISH VERSION

REFUGEE HEALTH SCREENER (RHS-15)

Instructions: Using the scale beside each symptom, please indicate the degree to which the symptom has been bothersome to you over the past month. Place a mark in the appropriate column. If the symptom has not been bothersome to you during the past month, circle "NOT AT ALL."



SYMPTOMS	NOT AT ALL	A LITTLE BIT	MODER- ATELY	QUITE A BIT	EXTREMELY
1. Muscle, bone, joint pains	0	1	2	3	4
2. Feeling down, sad, or blue most of the time	0	1	2	3	4

Strumenti

- Somministrato a un campione di 100 migranti**
- Provenienza rotta balcanica e rotta mediterranea**
- Sesso maschile**
- Età 23 ± 3**

Risultati

- Il confronto dei risultati di tutti i test somministrati al campione ha evidenziato che:**

Risultati

Depressione

BDI vs RHS-15

I dati rivelano che lo strumento esibisce una notevole affidabilità e una validità predittiva in linea con il Bdi.

Risultati

- Disturbo d'ansia**
- BAI vs RHS-15**
- I risultati hanno dimostrato che lo strumento presenta un'elevata affidabilità e una validità predittiva comparabile a quella del Bai.**

Risultati

- Disturbo da stress post traumatico (PTSD)**
- Protect vs RHS-15**
- I risultati hanno evidenziato come lo strumento abbia un'ottima affidabilità e una validità predittiva equivalente al Protect**

Conclusioni

- Il test RHS-15 si è confermato come un eccellente strumento diagnostico e predittivo, particolarmente efficace nell'identificare precocemente i disturbi più comuni tra la popolazione migrante, ovvero la depressione, l'ansia e il disturbo da stress post-traumatico (PTSD).**

Conclusioni

- ❑ **La disponibilità di versioni già tradotte in 15 lingue, unita alla chiarezza delle domande, risulta essere di enorme supporto, specialmente quando il test viene somministrato con l'assistenza di un mediatore culturale.**

Conclusioni

- ❑ **Attualmente, è in corso la validazione di questo strumento all'interno dei processi di screening presso il CAS ex Casema Mancini di Milano, una struttura che accoglie circa 700 richiedenti asilo.**

Conclusioni

- L'adozione di un test così efficace e culturalmente sensibile rappresenta un passo significativo nel fornire un adeguato sostegno psicologico e clinico a questa comunità diversificata e spesso vulnerabile.**

**Date al dolore la parola; il dolore
che non parla, sussurra al cuore
oppresso e gli dice di spezzarsi.**

William Shakespeare, *Macbeth*

Grazie per l'attenzione

Dott. Carlo Ratti
email: carlorattipsicologo@gmail.com