

# **DISTURBI PSICHIATRICI DEL PAZIENTE HIV DURANTE LA PANDEMIA DI COVID-19**

- **Dott.ssa Alessia Spinelli**

- **L'EMILIA ROMAGNA DOPO ICAR 2022**

**Bologna, 29 settembre 2022**

## **DISTURBI PSICHIATRICI (LONG-COVID)**

Metà delle persone contagiate manifesta disturbi psichiatrici

**ANSIA o INSONNIA (42%)**

**SINTOMI DEPRESSIVI (32%)**

**DISTURBO POST-TRAUMATICO DA STRESS (28%)**

**DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO (20%)**

Incidenza fino a cinque volte più alta rispetto  
alla popolazione generale (dati ISS)

Dovuti al perdurare della situazione di  
emergenza e incertezza sul futuro



Tra marzo e dicembre 2020, significativo incremento del consumo di ansiolitici (benzodiazepine) e delle richieste di supporto psicologico.

Stabile il consumo di antidepressivi, dovuto probabilmente all'impossibilità di ottenere diagnosi e terapie adeguate a casa a causa della difficoltà di accesso alle cure.



## DISTURBI PSICHIATRICI (LONG-COVID)

Tendono a migliorare nel tempo

**ANSIA o INSONNIA** (42%)

**SINTOMI DEPRESSIVI** (32%)

**DISTURBO POST-TRAUMATICO DA STRESS** (28%)

**DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO** (20%)



## DISTURBI PSICHIATRICI (LONG-COVID)

ANSIA o INSONNIA (42%)

**SINTOMI DEPRESSIVI** (32%)

DISTURBO POST-TRAUMATICO DA STRESS (28%)

**DISTURBO OSSESSIVO COMPULSIVO** (20%)



Non arretrano

Più a rischio chi aveva già avuto una diagnosi psichiatrica precedente



# DEPRESSIONE E ADERENZA AL TRATTAMENTO FARMACOLOGICO

I pazienti con diagnosi depressiva risultano essere non aderenti in una percentuale tre volte superiore rispetto ai non depressi.

- La depressione può abbassare il livello di motivazione necessario per intraprendere o continuare il trattamento

“Non vedo prospettive, mi sento imprigionato, a volte penso, mi ammalo e finisce tutto”

- La depressione è un problema diffuso tra persone che non hanno un supporto sociale
- La depressione potrebbe influenzare negativamente le funzioni cognitive del pz, quali memoria, comprensione, attenzione, ecc.



# NEBBIA COGNITIVA (BRAIN FOG)

Disturbo cerebrale caratterizzato da un complesso di sintomi cognitivi che può essere associato a diverse patologie

- confusione mentale
- difficoltà di concentrazione
- amnesie ricorrenti
- perdita di memoria
- disturbi dell'apprendimento
- stanchezza cronica
- senso di smarrimento



E' tra le conseguenze più frequenti e invalidanti nel long-covid (circa il 30%)



# DIPENDENZE

Un gran numero di persone ha incrementato l'uso di alcol durante il lockdown (in sostituzione della droga di loro scelta, indisponibile)

Gli alcolodipendenti hanno sperimentato la perdita della continuità del supporto psicologico, motivazionale, del controllo terapeutico e farmacologico, dei sintomi d'astinenza (chiusura d'urgenza dei servizi e impossibilità di svolgere attività cliniche routinarie)

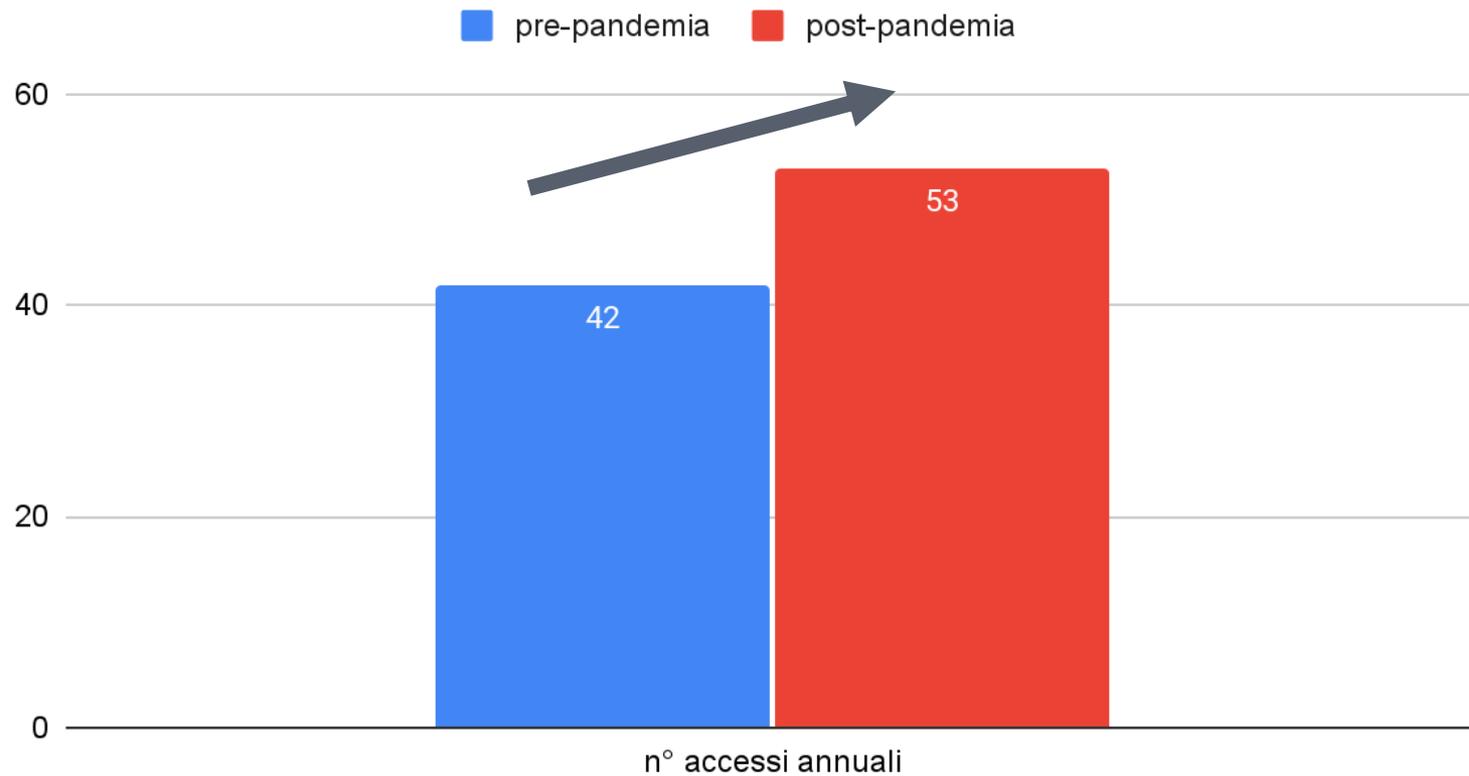


# **QUAL E' STATO L'IMPATTO DEL COVID SUI PZ HIV?**



# ALCUNI DATI DEL SERVIZIO

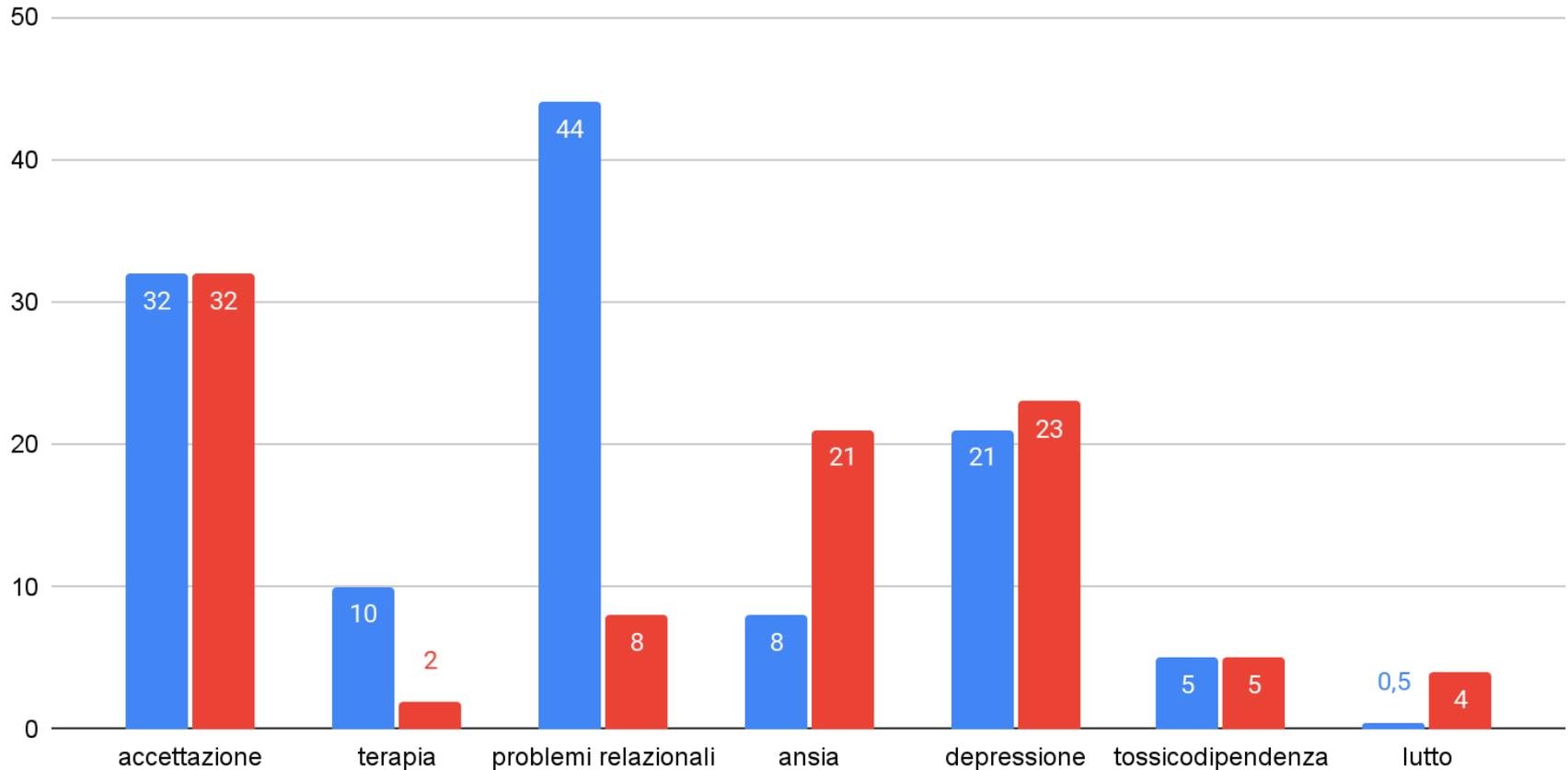
aumento richieste al servizio



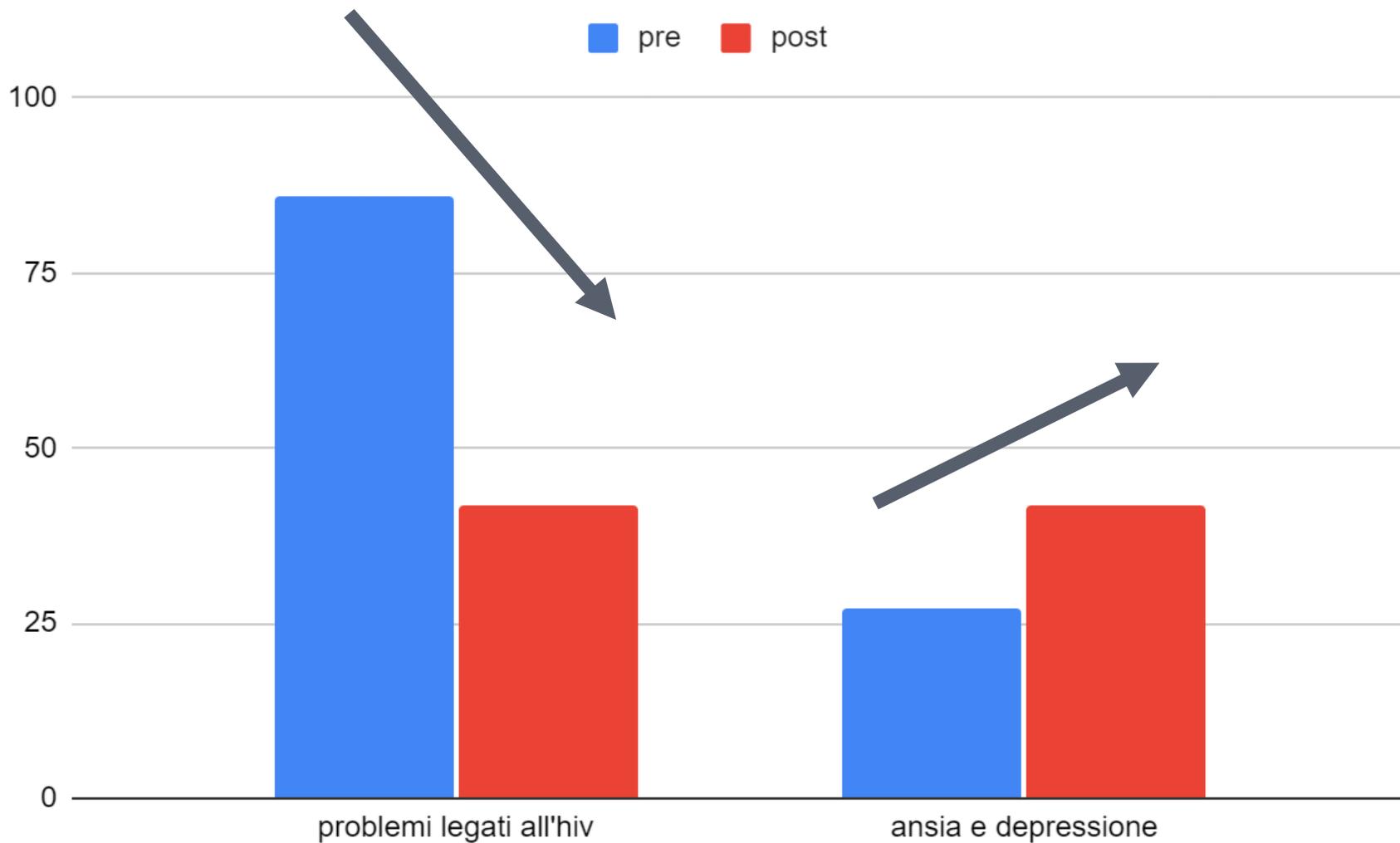
# ALCUNI DATI DEL SERVIZIO

motivazioni della richiesta - pre vs post pandemia

■ pre ■ post



# ALCUNI DATI DEL SERVIZIO



**COVID E HIV**

**ANALOGIE?**



# COVID E HIV

I **vissuti emotivi** sono sostanzialmente comuni:

**Senso d'impotenza**

**Timore dei cambiamenti relazionali** (paura di emarginazione e isolamento sociale)

**Timore degli esiti** (incertezza)

Patologia nuova, infettiva e incontrollabile

Riconfigura la **malattia come problema sociale**

Chiama in causa direttamente il comportamento delle persone

Timore del contatto con l'altro





## Spot della campagna “Evitare il contagio”

*Fonte: Dipartimento per  
l'informazione e l'editoria*





## Spot della campagna “Evitare il contagio”

*Fonte: Dipartimento per  
l'informazione e l'editoria*



## **MAGGIOR RISCHIO PER IMMUNODEPRESSI?**



# MAGGIOR RISCHIO PER IMMUNODEPRESSI

Covid-19 ancora più pericolosa nelle persone con HIV

La sieropositività è un fattore di rischio indipendente per l'aggravarsi di Covid-19. I risultati presentati al congresso IAS 2021



Nelle persone con **HIV** un'infezione da **Sars-Cov-2** aumenta il **rischio di decesso** del 30% rispetto a chi non è sieropositivo. E' questo, in estrema sintesi, il messaggio che emerge da uno studio presentato alla *IAS*



# MAGGIOR RISCHIO PER IMMUNODEPRESSI

## Chi ha l'HIV ha un rischio superiore di contrarre la Covid e di morire per l'infezione

*Analizzando 22 studi con i dati di oltre 21 milioni di persone, un team di ricerca dell'Università Statale della Pennsylvania ha determinato che i pazienti contagiati dal virus dell'HIV (responsabile dell'AIDS) hanno un rischio del 24% superiore di essere infettati dal coronavirus SARS-CoV-2 e del 78% di morire per COVID-19.*

A cura di **Andrea Centini**

132  
CONDIVISIONI

COMMENTA

CONDIVIDI



Le persone contagiate dal **virus dell'HIV**, il patogeno responsabile della **sindrome da immunodeficienza acquisita (AIDS)**, hanno un rischio sensibilmente superiore di contrarre l'infezione da **coronavirus SARS-CoV-2** e di morire per la **COVID-19**, la malattia scatenata dal patogeno pandemico. Fino



# MAGGIOR RISCHIO PER IMMUNODEPRESSI

## Coronavirus e HIV: i sieropositivi corrono più rischi?

Chi ha l'HIV è più esposto al contagio? Oppure rischia maggiori complicanze? E la terapia con antiretrovirali protegge? Tutte le risposte del Comitato scientifico

 Redazione OK-Salute  • 20 Marzo 2020 • Last Updated: 20 Marzo 2020 •  1 minuto di lettura



Condividi



Chi è risultato positivo al test dell'HIV **non è più esposto al contagio di Covid-19**. Secondo i dati scientifici disponibili del Comitato tecnico sanitario per la lotta all'Aids, **non ci sono indicazioni specifiche per le persone sieropositive**, se non quelle di attenersi a tutte le **misure igienico sanitarie** indicate dal **Ministero della Salute**. La raccomandazione vale ancora di più per i **sieropositivi immunodepressi** (cioè con i valori di CD4, un tipo di globuli bianchi fondamentali per la difesa dell'organismo, **inferiori a 500**).

### Seguici sui Social



1.2K  
Subscribers



193.3K  
Fans



14.5K  
Followers



24.6K  
Followers



**okCONSULTI**  
Sei un **Medico?**  
Hai più di 3 anni di **esperienza?**



# MAGGIOR RISCHIO PER IMMUNODEPRESSI

## Covid, vaccino meno efficace in immunodepressi

Studi Bambino Gesù, necessaria strategia personalizzata



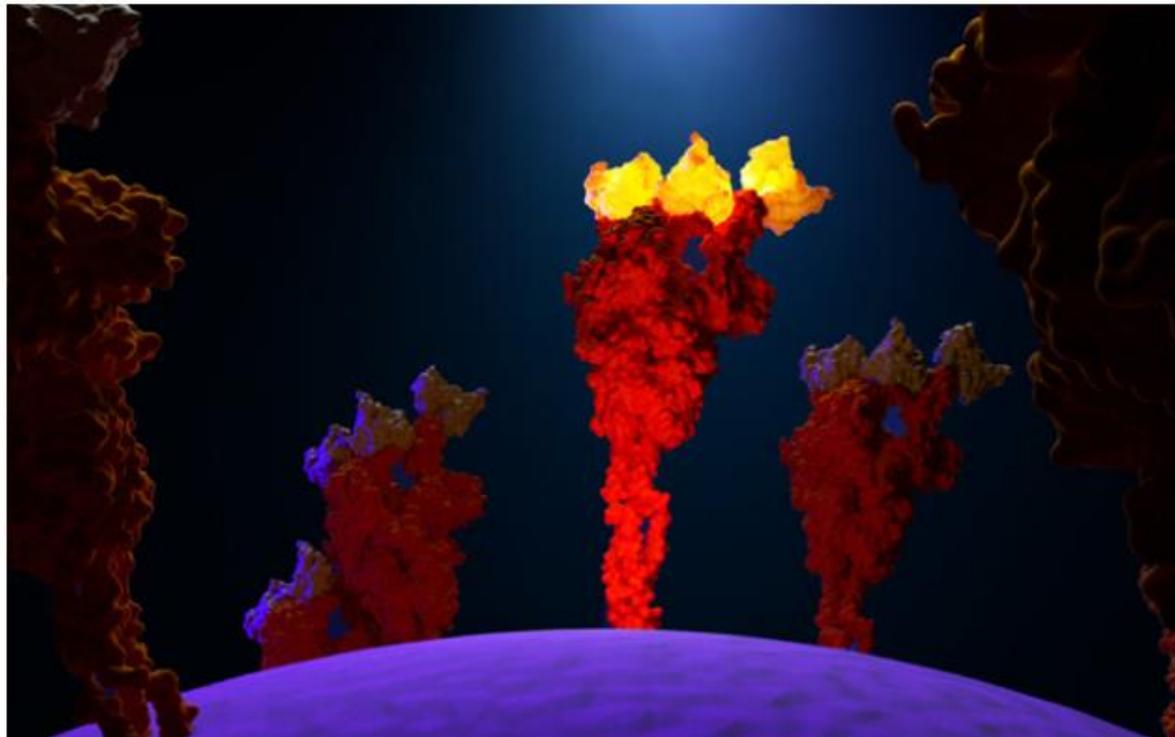
Redazione ANSA ROMA 13 luglio 2022 12:00



Scrivi alla redazione



Stampa



### DALLA HOME SALUTE&BENESSERE



**Contro melanoma avanzato ok Ue a doppia immunoterapia**

Medicina



**Operati in utero gemellini con rara patologia, stanno bene**

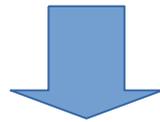
Medicina



**Il monitoraggio sull'andamento del Covid: cresce l'incidenza a 215, Rt stabile a 0,91**

Sanità

## **MAGGIOR RISCHIO PER IMMUNODEPRESSI**



Terrore di contrarre il Covid essendo già in uno stato di compromissione del sistema immunitario



# PROTEZIONE TERAPIA ANTIRETROVIRALE?

ornale

IL GIORNO

Hiv può prevenire l'infezione: l'ipotesi in uno studio

[Home](#) > [Cronaca](#) > [Covid, terapia Hiv può p...](#)

## Covid, terapia Hiv può prevenire l'infezione: l'ipotesi in uno studio

La ricerca francese è avvenuta su oltre cinquecento persone



Un laboratorio Covid

PER APPROFONDIRE:

**ARTICOLO:** Long Covid, la nebbia mentale resiste anche un anno dopo

**ARTICOLO:** Covid e Omicron 2, nelle prossime due settimane il picco dei positivi e dei ricoveri

**M**ilano, 28 marzo 2022 - Prevenire **l'infezione da Covid?** La **terapia antiretrovirale** a lungo termine con inibitori della proteasi (PI) potrebbe essere utile. A suggerirlo **uno studio**, presentato durante il Congresso europeo di microbiologia clinica e malattie infettive (ECCMID), condotto dagli scienziati del Centro ospedaliero intercomunale di Villeneuve-Saint-Georges e del General Hospital di Melun **in Francia**.

POTREBBE INTERESSARTI ANCHE

[Cronaca](#)

Fridays for future Milan: "Affrontare la crisi clima

[Cronaca](#)

Treni Milano-Genova, ci ore: trovato un cadaver

[Cronaca](#)

Incidente a Viadana, uo agricolo: è grave



# PROTEZIONE TERAPIA ANTIRETROVIRALE?

yahoo/notizie | Yahoo Notizie

## COVID-19: dall'AIFA via libera all'antiretrovirale usato per l'Hiv



Primo Piano

24 marzo 2020 - 1 minuto per la lettura



2COVID-19: dall'AIFA via libera all'antiretrovirale usato per l'Hiv (Photo by Sebastian Kahnert/picture alliance via Getty Images)

L'**Agenzia italiana del farmaco** ha reso disponibile in Italia, fuori indicazione autorizzata, per i malati di COVID-19 l'associazione di due farmaci, il Lopinavir/Ritonavir, una combinazione a dosi fissa utilizzata e autorizzata per il trattamento dell'infezioni da Hiv, in sostanza un antiretrovirale. Si tratta di un farmaco per uso ospedaliero ma che può essere utilizzato anche a casa.

### PIÙ POPOLARI

Elezioni, Pino Insegno: "Mi criticano per comizio Meloni, sti ca..."

Adnkronos



GF Vip, Ginevra Lamborghini dà spettacolo dopo la puntata: tutti pazzi per lei

Funweek



Discorso Putin, Santoro: "Ha detto verità, è terza guerra mondiale"

Adnkronos



Lucarelli raccoglie lo sfogo della proprietaria della casa milanese di Ambra: "La rivoglio"

Adnkronos



La Cina presenta all'Onu 4 proposte per la fine della guerra in Ucraina

AGI



## PER CONCLUDERE

Importanza di una identificazione precoce dei sintomi ansiosi e depressivi



Diagnosi e trattamento psicologico



Invio ai servizi del territorio ed eventuale trattamento farmacologico



*“Ero solo in sala d’attesa...  
disperato... non sapevo dove  
andare... ho letto quel cartello  
e mi sono sentito preso per  
mano”*

*Marco, 38 anni*





**GRAZIE!**

