

## INFORMAZIONI GENERALI E SCIENTIFICHE

### SEDE DEL WORKSHOP

Università Cattolica del Sacro Cuore  
Aula G 130 S. Maria  
Largo A. Gemelli 1  
20123 Milano

### ECM - ISCRIZIONI

Il Workshop, ID 676-261546, è stato accreditato per un massimo di 25 persone e dà diritto all'acquisizione di 5,2 crediti ECM.

Professioni accreditate:

- Psicologi (Discipline: Psicologia, Psicoterapia)

Obiettivo formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM-EBN-EBP).

Si rammenta ai Partecipanti che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori, ad almeno il 75% delle risposte corrette al Questionario di valutazione dell'apprendimento ed alla compilazione della Scheda di Valutazione dell'Evento.

### Quote di iscrizione:

- **Partecipanti già iscritti** alle XII Giornate Nazionali di Psicologia Positiva Euro 50,00 (IVA 22% inclusa)
- **Partecipanti non iscritti** alle XII Giornate Nazionali di Psicologia Positiva Euro 80,00 (IVA 22% inclusa)

La quota d'iscrizione comprende: partecipazione ai lavori, Kit congressuale, Attestato di partecipazione.

La partecipazione al Workshop è aperta a 25 persone.

L'iscrizione al Workshop deve essere effettuata online all'indirizzo [www.tmtworld.it/congress](http://www.tmtworld.it/congress) selezionando l'icona dell'Evento.

### SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

T.M.T. Srl  
Via Mecenate 12 – 20138 Milano  
Tel. 0258012822 – Fax 0258028245  
E-mail: [congress@tmtworld.it](mailto:congress@tmtworld.it)  
Web site: [www.tmtworld.it](http://www.tmtworld.it)



## XII Giornate Nazionali di Psicologia Positiva

### Workshop Pre-Congressuale

# LA PROMOZIONE DEL BENESSERE EUDAIMONICO NELL'ARCO DI VITA: DALL'INFANZIA E ADOLESCENZA ALLA TERZA E QUARTA ETÀ



Milano, 13 Giugno 2019

Università Cattolica del Sacro Cuore  
AULA G 130 – S. Maria

Nell'ambito della psicologia positiva si è assistito ad un progressivo e crescente interesse per il filone di ricerca ed intervento inerente il benessere eudaimonico. Esso non si concentra principalmente sulla promozione di emozioni positive, ma piuttosto l'approccio eudaimonico mira a identificare e promuovere le risorse individuali che permettono agli individui di realizzare se stessi e vivere al meglio la propria vita. Le dimensioni di benessere eudaimonico riguardano infatti il senso e gli obiettivi di vita, la crescita personale, l'autostima, le relazioni interpersonali e il senso di autorealizzazione. Tutti questi fattori sono risultati essere determinanti per supportare gli individui nell'affrontare lo stress e le sfide nell'arco della vita, e pertanto vengono annoverati come risorse specifiche per promuovere la resilienza. Il benessere eudaimonico secondo numerose ricerche nazionali ed internazionali, è elemento cardine sia per la salute mentale che per la salute fisica.

Essere in grado di promuovere il benessere eudaimonico risulta un obiettivo prioritario per gli operatori della salute mentale. Questo Workshop si focalizzerà sia sulle diverse formulazioni teoriche inerenti il benessere eudaimonico, sia sulle relative applicazioni pratiche all'interno di interventi psicologici. Le recenti ricerche nazionali ed internazionali forniranno i riferimenti scientifici per evidenziare le caratteristiche del benessere eudaimonico nelle varie fasi di vita dell'individuo, e sui processi di integrazione delle dimensioni di benessere nella costruzione dell'identità personale.

Verranno inoltre illustrati i protocolli evidence-based che si sono rivelati efficaci nella promozione del benessere lungo l'arco di vita, identificando le strategie specifiche e mirate in base alle popolazioni selezionate. All'interno di questo approccio applicativo verranno illustrate alcune modalità di integrazione di tecniche narrative ed artistico-espressive, che rappresentano i più recenti sviluppi nel panorama degli interventi psicologici per la promozione del benessere.

L'obiettivo del Workshop è fornire strumenti utili al professionista psicologo affinché padroneggi principi e strategie per la promozione del benessere eudaimonico nell'arco di vita, per poter implementare interventi positivi con popolazioni infantili, adolescenziali, adulte ed anziane.

- Fornire un quadro teorico ed epistemologico che illustri le peculiarità e le caratteristiche del benessere eudaimonico nelle diverse fasi di vita
- Sviluppare conoscenze e competenze in riferimento ai vari approcci di intervento di promozione del benessere eudaimonico nelle diverse fasi di vita
- Apprendere strategie e tecniche di promozione del benessere eudaimonico più efficaci ed appropriate in base ai contesti e alle fasi di vita

## PROGRAMMA

Ore 13.30	<b>Registrazione dei Partecipanti</b>
Ore 14.00-18.00	<b>LA PROMOZIONE DEL BENESSERE EUDAIMONICO NELL'ARCO DI VITA: DALL'INFANZIA E ADOLESCENZA ALLA TERZA E QUARTA ETÀ</b> Docenti: Chiara Ruini, Giulia Cesetti Responsabile scientifico: Chiara Ruini
Ore 14.00-18.00	<b>Il concetto di benessere eudaimonico: prospettive teoriche ed epistemologiche</b> Chiara Ruini  <b>Il ruolo e le modificazioni del benessere eudaimonico nell'arco di vita</b> Chiara Ruini  <b>Metodi, tecniche e protocolli per la promozione del benessere eudaimonico nelle popolazioni con diverse fasce di età : risultati evidence-based di ricerche recenti a livello nazionale e internazionale</b> Chiara Ruini, Giulia Cesetti  <b>Approcci integrativi: contributi dalle tecniche narrative e artistico-espressive</b> Chiara Ruini, Giulia Cesetti
Ore 18.00	<b>Compilazione del Questionario di Valutazione dell'Apprendimento ai fini ECM</b>
Ore 18.15	<b>Conclusioni e chiusura dei lavori</b>

## FACULTY

Prof.ssa Giulia CESETTI    Università degli Studi di Bologna, Bologna  
Prof.ssa Chiara RUINI    Università degli Studi di Bologna, Bologna