

INFORMAZIONI GENERALI E SCIENTIFICHE

SEDE DEL WORKSHOP

Università Cattolica del Sacro Cuore
Aula G 129 S. Paolo
Largo A. Gemelli 1
20123 Milano

ECM - ISCRIZIONI

Il Workshop, ID 676-261502, è stato accreditato per un massimo di 25 persone e dà diritto all'acquisizione di 5,2 crediti ECM.

Professioni accreditate:

- Psicologi (Discipline: Psicologia, Psicoterapia)

Obiettivo formativo: Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM-EBN-EBP).

Si rammenta ai Partecipanti che ai fini dell'acquisizione dei crediti formativi è necessaria la presenza effettiva al 90% della durata complessiva dei lavori, ad almeno il 75% delle risposte corrette al Questionario di valutazione dell'apprendimento ed alla compilazione della Scheda di Valutazione dell'Evento.

Quote di iscrizione:

- **Partecipanti già iscritti** alle XII Giornate Nazionali di Psicologia Positiva Euro 50,00 (IVA 22% inclusa)
- **Partecipanti non iscritti** alle XII Giornate Nazionali di Psicologia Positiva Euro 80,00 (IVA 22% inclusa)

La quota d'iscrizione comprende: partecipazione ai lavori, Kit congressuale, Attestato di partecipazione.

La partecipazione al Workshop è aperta a 25 persone.

L'iscrizione al Workshop deve essere effettuata online all'indirizzo www.tmtworld.it/congress selezionando l'icona dell'Evento.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA E PROVIDER ECM

T.M.T. Srl
Via Mecenate 12 – 20138 Milano
Tel. 0258012822 – Fax 0258028245
E-mail: congress@tmtworld.it
Web site: www.tmtworld.it



XII Giornate Nazionali di Psicologia Positiva

Workshop Pre-Congressuale

TECNOLOGIE POSITIVE



Milano, 13 Giugno 2019

Università Cattolica del Sacro Cuore
AULA G 129 – S. Paolo

Negli ultimi anni c'è stato un crescente interesse verso il ruolo potenziale che le tecnologie digitali possono svolgere nel promuovere il benessere. Smartphone, dispositivi indossabili, realtà virtuale/aumentata, social media e Internet forniscono una vasta gamma di strumenti e risorse utili a supportare interventi psicologici che agevolano le emozioni positive, la capacità di recupero, la crescita personale, la creatività e la connessione sociale.

Comprendere l'intera portata di questo potenziale, tuttavia, richiede un approccio interdisciplinare che integri i principi scientifici del benessere nella progettazione di esperienze digitali che promuovano cambiamenti positivi. La tecnologia positiva è un campo emergente all'interno dell'interazione uomo-computer che cerca di capire come le tecnologie interattive possono essere utilizzate in interventi di promozione del benessere basati sui risultati evidence-based provenienti dal mondo della ricerca. Il suo obiettivo di analisi è duplice: a livello teorico, la tecnologia positiva mira a sviluppare quadri e modelli concettuali per comprendere come i computer possano essere utilizzati efficacemente per aiutare le persone a raggiungere un maggiore benessere.

A livello metodologico e applicato, la Tecnologia Positiva si occupa della progettazione, dello sviluppo e della valutazione di efficacia di esperienze digitali che promuovono il cambiamento positivo attraverso l'induzione di emozioni positive, l'attivazione del flow, la proposta di contenuti coerenti con i significati delle persone che le utilizzano e il sostegno di relazioni positive.

Tale Workshop è quindi rivolto a psicologi e psicoterapeuti che potranno apprendere e usufruire di metodi, tecniche e protocolli per la promozione del benessere supportati dalle nuove tecnologie all'interno del proprio operare.

L'obiettivo del Workshop è fornire strumenti utili al professionista psicologo affinché padroneggi principi e tecniche per la promozione del benessere soggettivo e psicologico attraverso il supporto delle nuove tecnologie.

Obiettivi formativi

- Fornire un quadro teorico entro cui concettualizzare le nuove tecnologie della comunicazione
- Sviluppare conoscenza circa le opportunità offerte dalle nuove tecnologie della comunicazione per la promozione del benessere
- Apprendere applicazioni concrete, utili per lo sviluppo del benessere in diversi ambiti (salute, lavoro, educazione, sport e tempo libero) e nelle diverse fasi del ciclo di vita.

PROGRAMMA

Ore 13.30	Registrazione dei Partecipanti
Ore 14.00-18.00	TECNOLOGIE POSITIVE Docenti: Daniela Villani, Claudia Repetto Tutor: Luca Bernardelli Responsabile scientifico: Antonella Delle Fave
Ore 14.00-18.00	Nuove tecnologie della comunicazione e opportunità per il benessere Tecnologie esistenti, come sfruttare strumenti già sviluppati e presenti sul mercato Metodi, tecniche e protocolli per la promozione del benessere supportati dalle nuove tecnologie: risultati evidence-based di ricerche recenti a livello nazionale e internazionale Gestire l'implementazione e l'accettazione delle nuove tecnologie della comunicazione all'interno dei processi di cambiamento La psicologia aumentata, come modello di integrazione della realtà virtuale nella pratica psicologica, finalizzata alla promozione del benessere personale e organizzativo Terapia antiretrovirale in corso di DAA: quali scelte, quali interazioni.
Ore 18.00	Compilazione del Questionario di Valutazione dell'Apprendimento ai fini ECM
Ore 18.15	Conclusioni e chiusura dei lavori

FACULTY

Dott. Luca BERNARDELLI	Become Srl, Milano
Prof.ssa Antonella DELLE FAVE	Università degli Studi di Milano, Milano
Prof.ssa Claudia REPETTO	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano
Prof.ssa Daniela VILLANI	Università Cattolica del Sacro Cuore, Milano