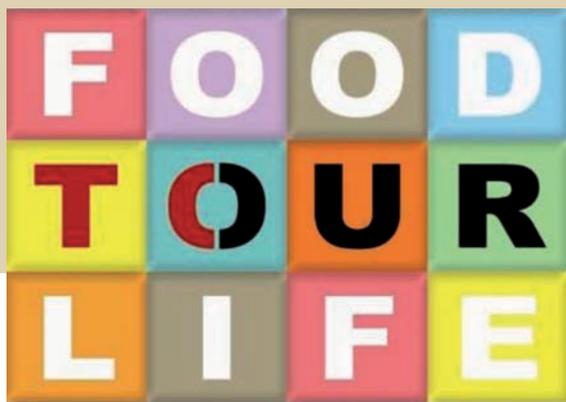


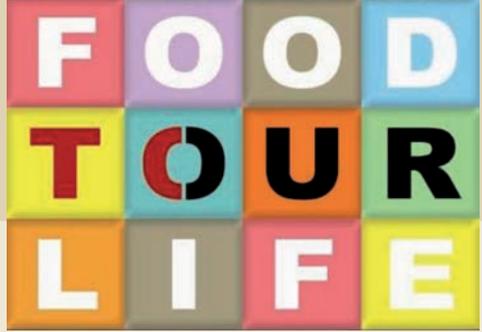
OPENDAYSSALUTE



12|14 NOVEMBRE 2014

Centro Congressi
della Stazione Marittima

TRIESTE



OPENDAYSSALUTE2014

TRIESTE 12 – 14 Novembre 2014

Centro Congressi della Stazione Marittima

BOARD SCIENTIFICO

A. De Cecco, F. Mazzotta, G. Zocchi

COORDINATORE PROGETTO TRIESTE

M. Bossi, Trieste

PAROLE CHIAVE

salute, prevenzione, corretto stile di vita, alimentazione, sviluppo sostenibile, equilibrio uomo-natura, produzione e consumo consapevole, rispetto del territorio

PROGETTO E REALIZZAZIONE

T.M.T. Milano & ALPHA STUDIO Trieste



L'alimentazione: moda passeggera o reale strumento di salute e prevenzione?

Come è cambiata nel tempo, e come è possibile che il cibo, da amico e fonte di piacere, diventi "nemico" e causa di patologie non solo metaboliche ma anche degenerative e della sfera psico emotiva?

E ancora, è possibile creare una linea di comunicazione tra mondo scientifico, professionisti del settore, e "persona comune", molto pratica ed applicabile nella vita quotidiana, sostituendo il concetto di "dieta" troppo spesso costrittivo e mortificante" con quello di consapevole educazione alimentare?

Il progetto, partendo dalle scoperte scientifiche più recenti sul concetto del cibo, rivaluta il nutrimento quotidiano, non come "mera fonte calorica" ma come vero e proprio strumento di prevenzione e di mantenimento dello stato di salute.

Il paradosso dell'epoca in cui viviamo, sempre più frenetica nei ritmi lavorativi, negli obiettivi quotidiani da raggiungere, e nella modalità "fast" ed "easy" di alimentarsi, è caratterizzato dal fatto che il cibo, che ci accompagna ogni giorno, diventa esso stesso causa diretta o indiretta delle maggiori causa di morte. Sia esso nell'origine delle patologie di carattere metabolico (come l'obesità e il diabete mellito di tipo II), sia di quelle degenerative (malattie autoimmunitarie, e tumorali) o cardiovascolari (infarti e ictus).

Contrariamente a quanto si credeva in passato, la vita quotidiana e contestualmente lo stato di salute o malattia, è "il risultato" della continua interazione tra il nostro DNA (per il 25- 30%) e il nostro "ambiente"(per il 70- 75%: stile di vita, alimentazione, attività fisica, individuale modalità di stressarsi etc.)

L'intervento precoce e consapevole su uno o più dei fattori "ambientali", si è visto essere in grado di favorire il mantenimento dello stato di salute (sia questo psico fisico o metabolico), e garantire un invecchiamento di successo (lontano da patologie tipicamente legate all'eccesso di "benessere" del nostro tempo quale l'obesità, ma anche le alterazioni della sfera psico-emotiva e cognitiva).

Uno degli obiettivi del progetto, che presenta una innovativa rete di interazione tra mondo scientifico (e professionisti del settore) e popolazione, è creare una informazione molto pratica, a disposizione di tutti, alla base di una consapevole modalità di vivere "pro salute", passando per l'alimentazione quotidiana.

Monica Bossi

OBIETTIVI

Ottenere gli ultimi aggiornamenti a carattere scientifico su nutrizione, nutraceutica e nutri genomica, epigenetica e valutazione dello stato di stress in medicina preventiva, potere dello sport.

RIVOLTO A

medici, nutrizionisti, biologi, farmacisti, psicologici e professionisti del settore salute.

FACULTY

Lorenzo Bergami

Nutrizionista Biologo, Spec. in alimentazione e nutrizione umana, docente in Nutrizione Sportiva Personalizzata, Università San Raffaele, Roma, Scuola Sa.N.I.S. (Scuola di Nutrizione ed integrazione nello Sport)

Massimo Bonucci,

Medico chirurgo, specialista in Anatomia patologica ed Oncologia medica, Presidente A:R.T.O.I. (Associazione Ricerca Terapie Oncologiche Integrate), Roma

Monica Bossi

Medico Chirurgo, Spec in Medicina Interna, Medicina preventiva e Anti-Aging, Medicina Olistica e omeopatia presso l'Università di Urbino, Nutrizione, Docente in PNEI e Medicina Anti aging presso l'IMEB, Università di Chieti, dirigente medico presso reparto Pneumologia, Casa di cura Pineta del Carso, Trieste

Valerio Nobili

UO. Epatologia, Ospedale Pediatrico Bambino Gesù, Roma

Giovanni Occhionero

Corso di specializzazione in medicina biointegrata, IMEB, chimico farmaceutico, esperto in fitogenomica.

Filippo Ongaro

Medico Chirurgo, Direttore Scientifico Istituto di Medicina Rigenerativa e Anti-Aging s.r.l. (Ismerian), Treviso

Giacomo Pagliaro

biologo nutrizionista, spec. in Scienza dell'Alimentazione, docente di Nutrizione clinica presso l'Università degli studi, Camerino

CENTRO CONGRESSI
STAZIONE MARITTIMA

Meeting professionisti sanità

L'ALIMENTAZIONE:

**moda passeggera o reale
strumento di salute e
prevenzione?**

MERCOLEDÌ, 12 NOVEMBRE

13.30 Accredитamento dei partecipanti

14.30 Presentazione del progetto e
introduzione

Monica Bossi

ALIMENTAZIONE E STILE DI VITA

L'interazione reciproca come fattore di
equilibrio (o squilibrio) metabolico, fisico
e psico emotivo

15.00 L'alimentazione quotidiana, quali le più
frequenti abitudini sbagliate (fast live,
non conoscenza del prodotto, della
etichetta etc)

Alimentazione che "infiamma"

M. Bossi

16.30 Coffee Break

17.00 Alimentazione e stress o stress e
alimentazione? (Pnei e alimentare ne).
Valutazione dello stress

Cibo e emozioni

M. Bossi

18.00 Discussione

GIOVEDÌ' 13 NOVEMBRE

ALIMENTAZIONE E SALUTE

Moderatore: **L. Bergami**

09.30 Obesità: quali evidenze e prospettive.
Obesità infantile: dati allarmanti,
come prevenire.
Obesità infantile, steatosi epatica,
malattie epatiche (NAFLD).
Sindrome metabolica: leggenda o realtà
V. Nobili

11.00 Coffee break

11.30 Focus diabete

Il nostro intestino: portale per la nostra
salute (o malattia).

Asse microbiota -fegato

G. Pagliaro

13.00 Discussione

13.30 Colazione di lavoro

14.30 Alimentazione e attività fisica

L. Bergami

16.00 L'importanza della nutrizione in
oncologia: dalla prevenzione al
supporto

M Bonucci

17.30 Discussione

VENERDÌ' 14 NOVEMBRE

ALIMENTAZIONE E PREVENZIONE

Moderatore: **M. Bossi**

09.30 Come è cambiata la nostra
alimentazione?

Come si è adattato il nostro DNA?

Alimentazione in medicina preventiva

F. Ongaro

11.00 Coffee Break

11.30 Nutraceutica e nutrigenomica,
fitogenomica Integrazione alimentare
Nutrizione e equilibrio ormonale

G. Occhionero

13.00 Discussione

13.30 Conclusioni



INFORMAZIONI GENERALI

SEDE

Centro Congressi della Stazione
Marittima, Molo Bersaglieri 3, 34133
Trieste

COME ARRIVARE A TRIESTE

AUTO

Dall'Autostrada A4, Venezia-Trieste,
prendere l'uscita casello Lisert in direzione
Sistiana e proseguire sulla strada costiera
SS 14 seguendo le indicazioni per Trieste

TRENO

Stazione ferroviaria Trieste Centrale si trova
a 1,3 km dalla sede congressuale.
E' raggiungibile in taxi oppure a piedi in
circa 15 minuti.

AEREO

L'aeroporto di Trieste è l'Aeroporto
internazionale di Ronchi dei Legionari.
Si trova a circa 37 km dalla sede
congressuale. Dall'aeroporto si raggiunge
il centro città in taxi oppure prenotando
per tempo il transfer.

PARTECIPAZIONE ALL'EVENTO

QUOTA DI ISCRIZIONE

€ 120,00 + IV5 * &&i

La quota di iscrizione comprende:
partecipazione ai lavori, kit congressuale,
attestato di partecipazione, coffee breaks,
colazione di lavoro

ISCRIZIONI E PRENOTAZIONI ALBERGHIERE

Per ragioni organizzativY è indispensabile
iscriversi on-line all'indirizzo
www.tmtworld.it/congress
entro]`+ novembre 2014.

ECM

L'evento ha ottenuto 9,3 crediti

L'evento è destinato a:

Medico Chirurgo

(discipline:Allergologia, Cardiologia,
Endocrinologia, Gastroenterologia, Geriatria,
Malattie Metaboliche, Malattie Infettive, Medicina
Interna, Nefrologia, Oncologia, Pediatria,
Reumatologia, Igiene, Medicina Generale,
Scienze dell'Alimentazione, Odontoiatra)

Farmacista, Psicologo, Biologo, Dietista, Infermiere, Fisioterapista

Si rammenta i partecipanti che il rilascio della
certificazione dei crediti è subordinato alla
partecipazione effettiva all'intero programma e
alla verifica dell'apprendimento (superamento
del questionario con percentuale non inferiore a
75% del totale delle domande poste)

BADGE

Ogni partecipante regolarmente iscritto riceverà
un badge con codice a barre che consente
l'accesso alle sessioni scientifiche. Il badge
inoltre rileva la presenza effettiva all'evento e
regola di conseguenza l'assegnazione dei crediti
ECM. E' quindi necessario indossarlo sempre.

DFCJ-89F'97A' / 'G9; F9TERIA

MILANO - T.M.T. GFžVia Mecenate 12,
20138 Milano
tel. 02 58012822, Fax 02 5802245
www.tmtworld.it

Wc b[fygg@tmtworld.it

TRIESTE — Alpha Studio, via San Nicolò
19, 34121 Trieste
tel 040 7600101, fax 040 7600123
www.alphastudio.it
Info@alphastudio.it